



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e.V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de

   Folge Evas Arche in den Sozialen Medien



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.
Bitte erfragen Sie, ob die Beratung in unseren Räumen oder telefonisch stattfindet.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (montagnachmittags oder nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Sozialberatung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Grundsicherungsgeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei Rechtsanwältin Elisabeth Ast (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Starke Mädchen – Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de.

Beratung in portugiesischer und spanischer Sprache

Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen, Kontakt mit Behörden etc. und bei der Suche nach Lösungen für persönliche Probleme für portugiesisch oder spanisch sprechende Frauen.

Bei Teresa Bueno (donnerstagvormittags)
Terminvereinbarung nur unter teresa.bueno014@gmail.com.

Christliche Lebensberatung

Für Frauen, die sich bei ihren Herausforderungen und Problemen das offene Ohr einer christlichen Beraterin wünschen und bei der gemeinsamen Suche nach dem nächsten Schritt auch die Glaubensperspektive mit einbeziehen möchten.

Bei Annedore Wienert, Heilpraktikerin für Psychotherapie am Christlichen Therapie- und Beratungszentrum Berlin (donnerstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 7435 oder beratung@evas-arche.de.

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei uns mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter
Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Podcast

Evas Schwestern

Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobnick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bacher, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung
- Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen. Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“

Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben.“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung sowie Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen; Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles **Beratungsangebot** kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Einzelveranstaltungen für Frauen* und Mütter bieten Informationen und Vernetzungsmöglichkeiten. Im Jahr 2026 wird der Fokus auf das Thema Gesundheit (z.B. Stress und die Perimenopause) und finanzielle Bildung gelegt.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Tel. 0151 728 66 897 oder Juliane.Schuetz@evas-arche.de.



Welcome-Baby-Bags

„Jedes Kind hat einen liebevollen Start ins Leben verdient.“

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):

per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1 und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).

Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder welcomebabybags@evas-arche.de

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; vom Bezirksamt Mitte von Berlin; der Aktion Mensch, der Kurt & Maria Dohle Stiftung, der Charlotte-Steppuhn-Stiftung, der Landeskollegien der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO) und dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



PROGRAMM 2026

OKTOBER
NOVEMBER
DEZEMBER



VERANSTALTUNGEN

OKTOBER

MONTAG

05
19 Uhr

Lesung: „Aga“ von Agnieszka Lessmann

Zwei Mal schon hat sie mit ihren Eltern die Kontinente gewechselt. Nun zieht Aga ins „Land der Mörder“, so hat sie es aufgeschnappt. Angekommen in einem Haus der jüdischen Gemeinde, macht sich das kleine Mädchen auf die Suche nach ihnen. Lessmanns autobiografisch gefärbter Roman erzählt, wie das Schweigen der Überlebenden den Nachkommen zur Last wird – und wie ihre Hauptfigur die Hoffnung auf Heilung nie aufgibt. Ein spannendes und humorvolles Buch. Anmeldung bitte bis 1.10.

Mit Elisabeth Richter-Kubbutat, SchauspielerIn

FREITAG

09
17–19 Uhr

Kleidertauschparty

Kleiderschrank voll und doch nichts anzuziehen? Frischen Wind für die eigene Garderobe gibt es bei der Kleidertauschparty. Dort können maximal 10 Kleidungsstücke getauscht werden, die so gut erhalten sind, dass sie ohne Bedenken auch an eine gute Freundin weitergegeben werden können. In einer lockeren Atmosphäre können neue Lieblingsstücke gefunden werden. Getränke und ein kleiner Snack stehen gegen Auslagenersatz bereit. Nähere Infos auf Anfrage.

Mit dem Team von Evas Arche

SAMSTAG

10
11 Uhr

Spaziergang zur Späth'schen Baumschule mit Arboretum

Die Wanderung beginnt am Von-der-Schulenburg-Park mit dem Märchenbrunnen. Der Weg führt weiter auf dem Mauerweg zum Teltowkanal, den wir überqueren. Durch eine Kleingartensiedlung gelangen wir zur Späth'schen Baumschule. Hier erkunden wir, wenn geöffnet, das Arboretum, den botanischen Garten der Humboldt-Universität. Einkehr auf dem Gelände vorgesehen. Möglichkeit zum Einkauf von Pflanzen und im Hofladen. 4-6 km, die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 5.10.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

SAMSTAG

17
15–17 Uhr

Frauen lesen für Frauen

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selbst Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 12.10. erforderlich.

Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin

Kooperation mit der vhs Berlin-Mitte

SAMSTAG

24
10–13 Uhr

FrauenBibelFrühstück: Lydia, Tabita und Co. – Frauen in der Apostelgeschichte

In der Apostelgeschichte können unterschiedliche Frauen entdeckt werden, die in den frühen christlichen Gemeinden wichtige Funktionen hatten. Impulse und gemeinsame Bibellektüre lassen die Frauen mit ihren verschiedenen Rollen in den gesellschaftlichen Bedingungen der damaligen Zeit zum Vorschein kommen. Dazu gibt es ein leckeres Frühstück. Anmeldung bitte bis 19.10.

Mit Christine Schlund, Pfarrerin an der Sophienkirche und Anne Borucki-Voß

DIENSTAG

27
18 Uhr

Kinobesuch: Hallo Betty (Schweiz 2025)

Die Geschichte spielt 1956, als die Werbetexterin Emmi Creola die Produkte einer Speiseölfirma vermarkten soll. Sie erschafft die Kunstfigur Betty Bossi, die zur Schweizer Kochikone wird, schon bald jede Menge Fanpost erhält und die Leute glauben lässt, dass es Frau Bossi tatsächlich gibt. Ein humorvoller Film, dessen Themen, z.B. die ungleiche Verteilung von Care-Arbeit oder die Schwierigkeiten von Frauen, sich in männlich geprägten Arbeitswelten durchzusetzen, auch heute aktuell sind. Anschließend Möglichkeit zum Austausch.

Ort: City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin

Kooperation mit der Kathol.Frauengemeinschaft Deutschlands

NOVEMBER

DIENSTAG

03
16 Uhr

Ausstellungsbesuch: „Lang ist es nicht her. Und jetzt ist es soweit.“ Susanne Kerckhoff

Die Schriftstellerin und Journalistin Susanne Kerckhoff (1918–1950) war eine prägende Stimme der frühen Nachkriegszeit. Zwischen 1948 und 1949 veröffentlichte Kerckhoff in der Berliner Zeitung fiktive Porträts, die hochaktuelle Fragen an die Nachkriegsgesellschaft stellten: Schuld, Entnazifizierung, Antisemitismus, Demokratie. Die Ausstellung erschließt dieses Werk erstmals systematisch – und fragt uns, was diese Texte über das Deutschland von heute sagen. Mit Führung. Anmeldung bitte bis 28.10.

Ort: Mitte Museum, Pankstraße 47, 13357 Berlin

DIENSTAG

10
18–19.30 Uhr

Märchenabend: Die Flöte am See

Ein Student rastet an einem See. Er spielt auf seiner Flöte, als plötzlich ein schönes Mädchen vor ihm steht. „Spiel weiter“, spricht es. Der Student erkennt in dem Mädchen eine Wasserfee und fürchtet sich vor dem unbekannten Wesen. Kann die Musik die beiden zusammenführen?

Dieses und andere Märchen, in denen Musik eine besondere Rolle spielt, werden in einer gemütlichen Atmosphäre erzählt. Anmeldung bitte bis 4.11.

Mit Heike Grützmacher, Märchenerzählerin

Im Rahmen der 37. Berliner Märchentage

SAMSTAG

21
11 Uhr

Frauenwanderung durch Bernau

Zuerst besuchen wir den Pankepark, danach geht es Richtung Altstadt. Diese werden wir auf dem Weg des Stadtparks, zum Teil an der alten Stadtmauer entlang, umrunden, ehe wir ins Zentrum gehen. Hier können wir die schönen Altbauten bewundern, evtl. eine Galerie besuchen und mit dem Aufzug auf das Dach des Rathauses fahren. Ca. 7 km, Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 16.11.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

MITTWOCH

25
18 Uhr

Gott will, dass Frauen leben – wir wollen das auch! Ökumenischer Frauengottesdienst zum Aktionstag gegen Gewalt an Frauen

Gewalt gegen Frauen bis hin zum Femizid ist eine schreckliche Realität – in Deutschland und weltweit. Mit unserem Gottesdienst beteiligen wir uns an den vielfältigen Aktionen, die an diesem Tag das Thema in die Öffentlichkeit bringen und Veränderungen fordern. Wir gedenken der Frauen, die im Jahr 2025 in Berlin ermordet wurden.

Der Gottesdienst wird in Deutsche Gebärdensprache gedolmetscht. Für alle interessierten Menschen, anschließend Ausklang mit Gesprächen bei Tee und Imbiss.

Veranstalterinnen: Evas Arche, Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Evangelische Frauenarbeit im Amt für kirchliche Dienste, Erzbistum Berlin

Ort: Kath. Kirche St. Ansgar, Klopstockstr. 31, 10557 Berlin (U-Bhf. Hansaplatz), barrierefrei erreichbar für Rollstuhlfahrer:innen

DEZEMBER

DONNERSTAG

10
19 Uhr

Mut-Macherinnen – Frauen stärken. Hoffnung schenken Zum Abschluss der Orange Days gegen Gewalt an Frauen

Was verbindet Frauen in Honduras und Deutschland im Blick auf geschlechtsspezifische Gewalt? Wie können wir uns gegenseitig stärken für ein Leben ohne Gewalt? Schwester Marta Iris López Castillo aus Honduras und eine Expertin aus dem deutschen Kontext berichten aus ihrer jeweiligen Perspektive. Manon Althaus wirft einen theologischen Blick auf das Thema. Impulsvorträge, Informationsstände verschiedener Akteurinnen und eine Fishbowldiskussion sind die Elemente dieses Abends. Es gibt einen Imbiss. Anmeldung erbeten.

Ort: Offenes Haus der Bundesstiftung Gleichstellung, Karl-Liebknecht-Straße 34, 10178 Berlin

Kooperation mit Adveniat, Bundesstiftung Gleichstellung, Erzbistum Berlin, EKBO, IN VIA

DONNERSTAG

24
15–17.30 Uhr

Heiligabend

Frauen aus Evas Arche sind eingeladen, den ökumenischen Gottesdienst im St. Hedwig-Krankenhaus zu besuchen. Anschließend findet im Café Oase auf dem Krankenhausgelände ein Zusammensein mit Kaffee, Tee und Gebäck statt. Anmeldung bitte bis 17.12. bei Evas Arche

SONNTAG

27
11–14 Uhr

Weihnachtswanderung am Tegeler See

Wir laufen über die „6erBrücke“, an der Malche vorbei immer am Tegeler See entlang bis zum Strandbad Tegel, Insel Scharfenberg und wieder zurück. Dauer ca. 3 Stunden. Für alle Interessierten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Einkehr ist vorgesehen. Anmeldung (auch für die Einkehr) unbedingt erforderlich bis 17.12.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll.



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Bei Veranstaltungen mit Verköstigung ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 14.10. | 28.10. | 11.11. | 25.11. | 09.12. | 30.12. | 10 – 12 Uhr

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Mit dem Team von Evas Arche
25.11. Märchenfrühstück
30.12. Frühstück zwischen den Jahren

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 14.10. | 11.11. | 09.12. | 19 – 21 Uhr

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen. Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss.
Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung
Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke
14.10. Verhandeln
11.11. Boden
09.12. Stille

Nachmittagscafé

MITTWOCH | 21.10. | 18.11. | 16.12. | 15 – 17 Uhr

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Wünsche und Impulse aus der Gruppe sind willkommen. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.
21.10. Informationen zum Thema „Patientinnenverfügung“
18.11. Wie der Teufel das Geigenspiel lernt und andere Märchen mit Musik
16.12. Adventscafé

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 22.10. | 19.11. | 19.12. | 10 – 12 Uhr

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung an info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



WORKSHOPS

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG | 08.10. | 12.11. | 10.12. | 18 – 19.30 Uhr

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.

Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier.

Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Keine Schreiberfahrung erforderlich. Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag.

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

Smartphone - üben und verstehen

DONNERSTAG | 26.11. | 10.30 – 12.30 Uhr

Letzter Termin der offenen Veranstaltungsreihe, um in einer kleinen Gruppe die Welt unserer Smartphones zu erkunden. Nach einem Input zu einem Thema aus der digitalisierten Welt gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum eigenen Gerät zu stellen und sich zu technischen Herausforderungen auszutauschen. Besonders für Einsteigerinnen! Anmeldung bitte bis 19.11.

Mit Stefanie Schaarschmidt, FrauenComputerZentrumBerlin

26.11. Nützliche Apps auf dem Smartphone und Tablet - einfach entdecken und kennenlernen

Was Frauen* in der Beziehung tun können, wenn er/sie sich nicht verändert

MITTWOCH | 07.10. | 18 – 20 Uhr

Viele Frauen* haben geredet, sich angepasst, Bücher gelesen – und nichts hat sich verändert. Dieser Abend geht einen neuen Weg: keine Tipps, sondern Spüren und Verändern. Wir schauen auf ein konkretes Beziehungsthema. Die Referentin führt von der Situation zu den Gedanken dahinter, die das Verhalten steuern. Mit Raum für Austausch unter Frauen*, die Ähnliches erleben. Sie nehmen konkrete Schritte mit, fühlen sich handlungsfähig und emotional unabhängiger. Anmeldung bitte bis 01.10.

Mit Anke Gessler, feministische Beziehungscoaching

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen, ausgenommen Gottesdienste. Bitte geben Sie uns auch Bescheid, wenn Sie kurzfristig verhindert sind.
- Jede Teilnehmerin ist für sich und ihre Gesundheit bei unseren Veranstaltungen selbst verantwortlich.