

ANGEBOT FÜR  
**Frauen\* & Mütter**

**Sie haben Fragen zum Umgang mit Ihrem Kind?**

## **Sie machen sich Sorgen um Ihr Kind?**

**Sie haben das Gefühl, den Kontakt zu Ihrem Kind zu verlieren oder möchten einfach mit jemandem über Ihr Familienleben sprechen?**

Pubertät, Schule, Freundschaften - oder auch der ganz normale Alltag in der Familie kann Eltern herausfordern, sie an ihre Grenzen bringen und wirft viele Fragen auf.

Im Gespräch können Sie erzählen, was Sie beschäftigt und was Sie sich für sich und Ihre Familie wünschen.

Wir suchen gemeinsam nach Antworten auf Ihre Fragen und besprechen, wie es weiter gehen kann und was Sie brauchen.

In der Regel finden die Termine am Mittwochnachmittag statt.

### **Kontaktmöglichkeit:**



WhatsApp: 0151 728 66 897



Telefon: 030 / 282 74 35



E-Mail: [juliane.schuetz@evas-arche.de](mailto:juliane.schuetz@evas-arche.de)



[instagram.com/StarkeMädchenStarkeMütter](https://www.instagram.com/StarkeMädchenStarkeMütter)



Ökumenisches Frauenzentrum  
Evas Arche e.V.  
Große Hamburger Straße 28  
10115 Berlin

[www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)

**Brauchst du jemanden  
zum Reden?**

ANGEBOT FÜR  
**Mädchen\***

**Ich habe ein Ohr für dich.**

Du brauchst Hilfe, egal um was es geht? Du hast Streit oder Ärger mit jemandem? Du machst dir Sorgen um dich selbst, um jemanden aus deiner Familie oder von deinen Freund:innen? Du möchtest einfach mal in Ruhe mit jemandem über das reden, was dich beschäftigt und was dir wichtig ist?

**Was du wissen solltest:** Du kannst allein kommen, oder eine Freundin\* / Vertrauensperson mitbringen. Die Beratung ist kostenlos und du brauchst deinen Namen nicht zu nennen. Ich habe Schweigepflicht. Das Gespräch dauert ca. eine Stunde, du kannst früher gehen, wenn du das möchtest. In der Regel finden die Termine am Mittwochnachmittag statt.

**So kannst du einen Termin vereinbaren:**



Du schreibst mir auf WhatsApp:  
0151 728 66 897



Du rufst mich an. Du kannst auch auf den Anrufbeantworter sprechen und ich rufe zurück: 030 / 282 74 35.



Du schreibst mir eine E-Mail an  
[juliane.schuetz@evas-arche.de](mailto:juliane.schuetz@evas-arche.de)



Du schreibst mir eine Nachricht auf Instagram:  
[instagram.com/StarkeMädchenStarkeMütter](https://www.instagram.com/StarkeMädchenStarkeMütter)



Ökumenisches Frauenzentrum  
Evas Arche e.V.  
Große Hamburger Straße 28  
10115 Berlin

[www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)