



Workshops und Beratung  
für Mädchen\*, junge  
Frauen\* & Mütter

Ökumenisches Frauenzentrum



Große Hamburger Straße 28  
10115 Berlin

[www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)

# Starke Mädchen\* stärken den Verbund, in dem sie leben.

## Workshops

Evas Arche bietet in Kooperation mit einem Mädchen\*zentrum Workshops für Mädchen\* und junge Frauen\* mit thematischen Modulen rund um das Zusammenleben in der Familie an. Dabei konzentrieren wir uns auf das Erleben und den Blickwinkel der Mädchen\*.

Wir wenden uns gezielt an Mädchen\* und junge Frauen\* und geben ihnen fachlich angeleitet Raum zu Austausch, Ermutigung und Empowerment.

Wir unterstützen damit die Auseinandersetzung mit:

- der eigenen (Herkunfts-) Familie,
- den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen sowie
- ihren eigenen Wünschen und Werten.
- Darüber hinaus vermitteln wir Informationen über die Rechte von Kindern und Jugendlichen, sowie das vielfältige Hilfesystem in Berlin.

## Beratung

Bei Bedarf können Mädchen\* eine Einzelberatung mit der Sozialarbeiterin in Evas Arche vereinbaren. Das ist selbstverständlich auch für ihre Mütter bzw. gemeinsam mit ihren Müttern möglich.

Mögliche Themen können sein: Familie und die eigene Rolle in ihr, Streit und Konflikte, Pubertät, Freundschaften, Sexualität, Selbstbild und Identität, Rolle der Frau\* in Familie und Gesellschaft, Schule, Veränderungswünsche, besondere Lebenslagen und Herausforderungen.

Die Gespräche bieten die Möglichkeit, alle Fragen, Wünsche und Sorgen zu besprechen. Wir helfen dabei, sich zu sortieren und wollen stärken und ermutigen.

Das Angebot ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym.

**Ansprechpartnerin: Juliane Schütz**  
Sozialarbeiterin B.A.  
Tel.: 030 28 27 435  
[juliane.schuetz@evas-arche.de](mailto:juliane.schuetz@evas-arche.de)