



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch & Donnerstag
13 – 16 Uhr	9 – 18 Uhr	9 – 16 Uhr

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de

f Evas Arche



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.
Bitte erfragen Sie, ob die Beratung in unseren Räumen oder telefonisch stattfindet.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (montagnachmittags oder nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Sozialberatung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei RAin Cornelia Hain oder RAin Elisabeth Ast (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

Starke Mädchen – Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

Beratung in portugiesischer Sprache

Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen etc. für portugiesisch sprechende Frauen
In Kooperation mit Janainas e.V.

Bei Teresa Bueno (donnerstagvormittags)
Terminvereinbarung nur unter apoiosocial@janainas.org

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):
per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).
Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder
E-Mail: welcomebabybags@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen.
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); vom Bezirksamt Mitte von Berlin; vom JobCenter Berlin-Mitte; der Koepjohann'schen Stiftung; der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; der Landeskollegiate der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO) und dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Einzelveranstaltungen für Frauen* und Mütter

Im Rahmen des Projekts finden verschiedene Veranstaltungen wie ein Theater-Workshop, eine Kleidertauschparty und eine Informationsveranstaltung zum Umgang mit den eigenen Finanzen statt.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin

Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de ; Tel.: Tel. 0151 728 66 897

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung
- Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwwestern.podigee.io/

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.

Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2025

OKTOBER
NOVEMBER
DEZEMBER



VERANSTALTUNGEN

OKTOBER

SAMSTAG

11
15–17 Uhr

Kleidertauschparty

Kleiderschrank voll und doch nichts anzuziehen? Frischen Wind für die eigene Garderobe gibt es bei der Kleidertauschparty. Dort können maximal 10 Kleidungsstücke getauscht werden, die so gut erhalten sind, dass sie ohne Bedenken auch an eine gute Freundin weitergegeben werden können. In einer lockeren Atmosphäre können neue Lieblingsstücke gefunden werden. Getränke und ein kleiner Snack stehen gegen Auslagenersatz bereit.

Mit dem Team von Evas Arche
Nähere Infos auf Anfrage

DIENSTAG

14
19–20.30 Uhr

Gesprächsabend zu 500 Jahre Täuferbewegung: Friede, Freiheit, Frauen?

2025 erinnern Gemeinden und Kirchen, die sich von der Täuferbewegung der frühen Neuzeit herleiten, an die erste täuferische Glaubenstaufe, die 1525 in Zürich stattfand. Hinter dem gemeinsamen Namen „Täufer“ verbarg sich im 16. Jahrhundert eine große Vielfalt. Wir werden diese Vielfalt erkunden und entdecken, was in 500 Jahren daraus geworden ist. Ein Schwerpunkt ist die Rolle von Frauen damals und heute. Anmeldung bitte bis 9.10.

Mit Nicole Witzemann, Baptistin, seit 2020 Pastorin der Berliner Mennoniten Gemeinde

SAMSTAG

18
11–13 Uhr

Spaziergang durch Buch

Wir gehen im Schlosspark Buch durch einen waldähnlichen Park. Ein Schloss gibt es nicht mehr, aber ein ehemaliges Gut (heute Kulturzentrum mit Werkstätten, Galerie und Hotel). Die Schlosskirche gilt als eine der schönsten Dorfkirche der Mark und wird derzeit saniert. Dauer ca. 2 Stunden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Einkehr vorgesehen. Anmeldung bitte bis 9.10.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

SAMSTAG

18
15–17 Uhr

Frauen lesen für Frauen

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selbst Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 13.10. erforderlich.

Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin

Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

DONNERSTAG

23
15–16 Uhr

Führung: Anna-Seghers-Museum

Das Anna-Seghers-Museum in Berlin-Adlershof beherbergt die originalgetreu erhaltenen Wohn- und Arbeitsräume der weltbekannten Schriftstellerin mit vielen persönlichen Erinnerungstücken. In einer kleinen Dauerausstellung zu Leben und Werk werden Fotos, Dokumente und die kostbaren Erstausgaben ihrer Bücher gezeigt, in Originalaufnahmen ist die Stimme der Seghers (1900-1983) zu hören.

Anmeldung erforderlich bis 9.10., begrenzte Teilnehmerinnenzahl

Mit einer Mitarbeiter:in des Museums

SAMSTAG

25
10–13 Uhr

FrauenBibelFrühstück: Erzmutter Rebekka

In den Erzelnern-Erzählungen von Rebekka und Isaak, dem Sohn Abrahams und Saras, ist es Rebekka, die die Fäden in der Hand hält und letztendlich denjenigen bestimmt, an den der väterliche Segen weitergegeben wird. Bei einem leckeren Frühstück beschäftigen wir uns mit dieser starken Frau. Anmeldung bitte bis 20.10.

Mit Christine Schlund, Pfarrerin an der Sophienkirche und Anne Borucki-Voß

Kooperation mit der Gemeinde am Weinberg

NOVEMBER

DIENSTAG

04
16.30–18 Uhr

Ausstellungsbesuch: Berliner Höfe

Sonderausstellung des Stadtmuseums Berlin
Berliner Höfe haben viel zu erzählen. Durch enormes Bevölkerungswachstum, räumliche Ausdehnung und bauliche Verdichtung ist Berlin wie keine andere Stadt von Hinterhöfen geprägt – ob als Wohnhöfe, Schulhöfe, Gewerbehöfe, Atelierhöfe, Hofgärten oder Hof-Restaurants. Ihre Geschichte ist vielfältig, genauso wie die Menschen, die sie beleben. Anmeldung bitte bis 27.10.

SAMSTAG

08
11–13 Uhr

Spaziergang in Spandau

Unser erstes Etappenziel ist die Insel Eiswerder, die wir überqueren. Am Eiswerderufer führt uns der Weg weiter zum Wröhmännerpark und zum Kolk, dem ältesten Siedlungsgebiet in der Altstadt Spandau. Vorbei an der Kirche St. Marien am Behnitz gelangen wir in das Zentrum der Altstadt. Ca. zwei Stunden Laufzeit. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Einkehr vorgesehen. Anmeldung bitte bis 30.10.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

MONTAG

10
18–19.30 Uhr

Märchenabend: Die Schwanenfrau

Ein Jäger sieht, wie drei Schwäne zum See fliegen, ihr Federkleid ablegen und als Jungfrauen im See baden. Der Jäger nimmt ein Federkleid fort und versteckt es. Die Jungfrau wird die Frau des Jägers. Eines Tages findet sie das Federkleid und fliegt davon. Der Jäger macht sich auf den Weg, seine Frau zu suchen. Wird er sie finden? Ein gemütlicher Abend mit diesem und weiteren Märchen vom Anders-Sein.

Anmeldung bitte bis 5.11.

Mit Heike Grützmacher, Märchenerzählerin

Im Rahmen der Berliner Märchentage

DIENSTAG

18
18 Uhr

Kinobesuch: „Ich will alles. Hildegard Knef“ (D 2025)

Als Schauspielerin, Sängerin und Autorin feierte Hildegard Knef (1929-2002) internationale Erfolge und erlebte krachende Niederlagen. Ihr Lieblingsthema, erfolgreich zu sein, zu scheitern, sich immer wieder neu zu erfinden und immer wieder aufzustehen, macht sie zu einer Expertin des Überlebens. "Ich will alles" zeigt in Form einer filmischen Autobiographie das Bild einer hochbegabten, ehrgeizigen, lakonisch-scharfsinnigen Frau. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

Ort: City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin

DIENSTAG

25
18 Uhr

Femizide – Frauen wollen leben! Ökumenischer Frauengottesdienst zum Aktionstag gegen Gewalt an Frauen

Gewalt gegen Frauen bis hin zum Femizid ist eine schreckliche Realität – in Deutschland und weltweit. Mit unserem Gottesdienst beteiligen wir uns an den vielfältigen Aktionen, die an diesem Tag das Thema in die Öffentlichkeit bringen und Veränderungen fordern. Der Gottesdienst wird in Deutsche Gebärdensprache übersetzt.

Vorbereitet von Frauen* für alle interessierten Menschen, anschließend Ausklang mit Gesprächen bei Tee und Imbiss

Veranstalterinnen: Evas Arche, Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Evangelische Frauenarbeit im Amt für kirchliche Dienste, Erzbistum Berlin

Ort: Kath. Kirche St. Ansgar, Klopstockstr. 31, 10557 Berlin (U-Bhf. Hansaplatz), barrierefrei erreichbar für Rollstuhlfahrer:innen

DONNERSTAG

27
19–21 Uhr

Buchvorstellung: „Frauenportraits. Katholische Theologinnen aus der DDR erinnern sich“

In der DDR war es eigentlich nur Männern mit dem Ziel, Priester zu werden, möglich, katholische Theologie zu studieren. Doch es gab knapp 60 Frauen, die am Edith-Stein-Seminar in Erfurt von 1962-1992 studierten. Mit dem Buch „Frauenportraits“ wird ihre Geschichte vor dem Vergessen bewahrt. 16 lebensgeschichtliche Interviews sind darin veröffentlicht und geben ein eindrucksvolles Zeugnis. Anmeldung bitte bis 20.11.

Mit Marlen Bunzel, Alttestamentlerin und eine der Autorinnen des Buches

DEZEMBER

MONTAG

01
18–19.30 Uhr

Musikalische Lesung: Von der Weisheit des Schenkens

Drei heiter-besinnliche Geschichten von der Weisheit des Schenkens und der Frage "Was begehrt eine Frau am meisten?", ausdrucksvoll vorgetragen, verbunden mit einfühlsamem Akkordeonspiel. Ein stimmungsvoller Abend in der Vorweihnachtszeit. Anmeldung erforderlich bis 24.11.

Mit Elisabeth Richter-Kubbutat, Schauspieler:in und Nancy Laufer, Akkordeon

MITTWOCH

24
15–17.30 Uhr

Heiligabend

Frauen aus Evas Arche sind eingeladen, den ökumenischen Gottesdienst im St. Hedwig-Krankenhaus zu besuchen. Anschließend findet im Café Oase auf dem Krankenhausgelände ein Zusammensein mit Kaffee, Tee und Gebäck statt.

Anmeldung bitte bis 19.12. bei Evas Arche

FREITAG

26
11–14 Uhr

Weihnachtswanderung am Tegeler See

Wir laufen über die „6erBrücke“, an der Malche vorbei immer am Tegeler See entlang bis zum Strandbad Tegel und wieder zurück. Dauer ca. 3 Stunden. Für alle Interessierten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Einkehr ist vorgesehen. Anmeldung (auch für die Einkehr) unbedingt erforderlich bis 17.12.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Bei Veranstaltungen mit Verköstigung ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH 08.10. 22.10. 12.11. 26.11. 10.12. 30.12. 10 – 12 Uhr

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

Mit dem Team von Evas Arche

26.11. Märchenfrühstück
30.12. (Dienstag!) Frühstück zwischen den Jahren

Nachmittagscafé

MITTWOCH 15.10. 19.11. 17.12. 15 – 17 Uhr

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Wünsche und Impulse aus der Gruppe sind willkommen. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.

15.10. Info- und Fragerunde mit einem Mitarbeiter des Pflegestützpunkts
19.11. Märchennachmittag mit Heike Grützmacher
17.12. Advent

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG 09.10. 20.11. 18.12. 10 – 12 Uhr

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbstständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbstständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbstständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail an: info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



WORKSHOPS

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH 08.10. 12.11. 10.12. 19 – 21 Uhr

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung

Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

08.10. positionieren
12.11. Glaubensbekenntnis
10.12. „Pflege das Leben, wo du es triffst.“ Hildegard von Bingen

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG 09.10. 13.11. 11.12. 18 – 19.30 Uhr

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens. Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier. Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag. Keine Schreibfahrung erforderlich.

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen, ausgenommen Gottesdienste.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.