



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de



Evas Arche



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.

Bitte erfragen Sie, ob die Beratung in
unseren Räumen oder telefonisch stattfindet.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (montagnachmittags oder nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Sozialberatung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei RAin Elisabeth Ast (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

Starke Mädchen – Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

Beratung in portugiesischer Sprache

Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen etc.
für portugiesisch sprechende Frauen.

Bei Teresa Bueno (donnerstagvormittags)
Terminvereinbarung nur unter teresa.bueno014@gmail.com

Christliche Lebensberatung

Für Frauen, die sich bei ihren Herausforderungen und Problemen das offene Ohr einer christlichen Beraterin wünschen und bei der gemeinsamen Suche nach dem nächsten Schritt auch die Glaubensperspektive mit einbeziehen möchten.

Bei Annedore Wienert, Psychotherapeutin nach Heilpraktikergesetz (donnerstagnachmittag)

Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 7435 oder beratung@evas-arche.de

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bacher, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung
- Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobil@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen. Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung sowie Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen; Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles **Beratungsangebot** kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Einzelveranstaltungen für Frauen* und Mütter bieten Informationen und Vernetzungsmöglichkeiten. Im Jahr 2026 wird der Fokus auf das Thema Gesundheit (z.B. Stress und die Perimenopause) und finanzielle Bildung gelegt.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de ; Tel.: 0151 728 66 897



Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):

per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1 und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).

Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder
E-Mail: welcomebabybags@evas-arche.de

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; vom Bezirksamt Mitte von Berlin; der Aktion Mensch, der Kurt & Maria Dohle Stiftung, der Charlotte-Steppuhn-Stiftung, der Landeskollegiate der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO) und dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



PROGRAMM 2026

JULI
AUGUST
SEPTEMBER



VERANSTALTUNGEN

JULI

MONTAG
06
16 Uhr

Ausstellungsbesuch: Räume schaffen. Die Konstruktivistin Marlow Moss

Das Georg-Kolbe-Museum in Westend zeigt die erste große Einzelausstellung der britischen Konstruktivistin in Deutschland. Marlow Moss (1889–1958) zählt zu den Pionierinnen der europäischen abstrakten Kunst. Sie erforschte in Malerei, Zeichnung und Skulptur das Zusammenspiel von Licht und Raum und entwickelte mit der gemalten „Doppellinie“ ein zentrales Kompositionselement aus zwei dünnen, parallel verlaufenden Linien, das später von Piet Mondrian übernommen wurde. Anmeldung bitte bis 2.7.

DIENSTAG
14
17–19 Uhr

Biografische Stadtführung: Auf Spurensuche von Anni Wendel in Kreuzberg

Anni Wendel (1909-2002) lebte ihr ganzes Leben in Kreuzberg, abgesehen von ihrer Haftzeit in den 1930er Jahren. Sie wuchs in beengten Verhältnissen auf, arbeitete als ungelernete Arbeiterin in Druckereien und war im Arbeitersportverein Fichte aktiv. Die größte Freiheit bedeutete für sie das Motorrad, mit dem sie 1933 illegale Schriften aus Prag abholte. Nach Kriegsende setzte sie sich für die Erinnerung an die Opfer des Nationalsozialismus ein. Anmeldung bitte bis 9.7., Beitrag für Referentin erbeten.

Mit Trille Schünke-Bettinger, Frauentouren

Sommerschließzeit in Evas Arche vom 20. Juli – 16. August

In dieser Zeit finden keine Veranstaltungen und Beratungen statt.
Das Büro ist unregelmäßig besetzt.

AUGUST

SAMSTAG
22
11–13 Uhr

Frauenwanderung: Durch das Schöneberger Südgelände

Das Südgelände in Schöneberg ist durch eine faszinierende Verbindung von Natur, Bahnrelikten und Kunst geprägt. Das seit Jahrzehnten brachliegende Bahngelände wurde von der Natur erobert. Urwüchsiger Wald und offene Trockenflächen liegen hier dicht beieinander. Nach der Erkundung des Südgeländes können wir je nach Wetterlage und Kondition den Weg fortsetzen. Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 18.8.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

In meiner goldenen Küche

Früh morgens
in meiner goldenen Küche
nehmen sie Platz
an meinem Tisch
der neue Tag
die Liebe und der Dank

Draußen wartet schon
Blau und ein Hauch von Duft

Solch einen Sommer
braucht jedes Herz
die Tische gedeckt
die Menschen leicht
und voll Segen
die Nacht unter Sternen

Catrina E. Schneider



SEPTEMBER

MITTWOCH
02
18–20 Uhr

Die alternative Geschichte Berlins entdecken mit „People’s Berlin“

Wir gehen auf Entdeckungsreise zu unbekannten, subversiven und widerständigen Ereignissen der 800-jährigen Berlin-Geschichte mit der App „People’s Berlin. 800 Jahre Geschichte von unten.“ Zunächst wird die kostenfreie App in Evas Arche vorgestellt (mit Unterstützung beim Herunterladen). Im zweiten Teil flanieren wir auf den Spuren der Geschichte rund um Evas Arche. Lasst Euch überraschen. Anmeldung bitte bis 26.8., Beitrag für Referentinnen erbeten.

Mit Dr. Kirsten Grimstad und Dr. Iris Wachsmuth, Frauentouren

DIENSTAG
15
15–17 Uhr

Evas Arches Apfelfest

Wir laden unsere Besucherinnen, Ehrenamtlichen, Klientinnen und alle, die sich mit uns verbunden fühlen, zu einem besonderen Spätsommernachmittag ein. Durch das musikalische Programm zum Mitsingen und Zuhören begleitet uns Annette Wizisla. Und bei guten Gesprächen und Austausch genießen wir (Apfel-)Kuchen in verschiedenen Variationen. Wir freuen uns auf Euer Kommen. Anmeldung erbeten bis 9.9.

Mit dem Team von Evas Arche

Ort: Anbau der Sophienkirche

SAMSTAG
19
11–14 Uhr

Frauenwanderung: Durch die Murellenschlucht und Tiefwerder

Durch ein Villenviertel gelangen wir zur Fließwiese. Weiter geht es ein Stück am Spiegelweg entlang, vorbei an der Waldbühne, durch die Murellenschlucht – ein Habitat für gefährdete Insektenarten - bis zur Havel. Von dort geht es weiter durch die Tiefwerder Wiesen bis zum Stößenweg und weiter zum Scholzplatz. Einkehr vorgesehen, Laufzeit beträgt ca. 3 Stunden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 14.9.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

FREITAG
25
15 Uhr

Mit Franziskus die Schöpfung als Spiegel- bild Gottes sehen Andacht im Britzer Garten

Der heilige Franz von Assisi lobt und dankt Gott für alles, was Gott geschaffen hat. In seinem Sonnengesang verbirgt sich ein ökologisches Leitbild für unsere Zeit. Inmitten des bunten Dahlienfeuers im Britzer Garten bekommen seine Texte eine besondere Strahlkraft. Eine herzliche Einladung, gemeinsam zu beten und zu singen, die Vielfalt der Dahlien zu bewundern und anschließend in ein Café auf dem Gelände einzukehren. Anmeldung bitte bis 21.9.

Mit Angelika Plümpe, geistliche Begleiterin der kfd, und Anne Borucki-Voß

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

MONTAG
28
19–20.30 Uhr

Buchpräsentation: „Grenzland“ von Sigrid Engelbrecht

In der Präsentation ihrer Autobiografie „Grenzland“, die durch historische Fotos und Zeitdokumente visuell angereichert ist, beschreibt die Autorin ihre Kindheit in den 1950er und 60er Jahren im Fichtelgebirge. Sie wirft ein Licht auf die Besonderheiten der Region und das traditionelle Leben dort, auf konfliktreiche Familienbeziehungen und den Wandel, den die Region durchlaufen musste. Dabei kommen Anekdoten, Spannung und Humor nicht zu kurz. Anmeldung bitte bis 23.9.

Mit Sigrid Engelbrecht, Designerin, Dozentin, Autorin

DIENSTAG
29
17–18.30 Uhr

Frauen und Gesundheit: Infos und Tipps rund um die Kur

Viele Frauen* und insbesondere Mütter sind gesundheitlich belastet und benötigen eine Unterbrechung des Alltags. Hier kann eine Kur- mit oder ohne Kind hilfreich sein. Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, welche Unterlagen braucht es und wie findet sich die richtige Klinik? In entspannter Atmosphäre führt uns eine langjährige Expertin mit fundierten Informationen durch das Thema. Mit viel Zeit und Raum für Fragen. Anmeldung bitte bis 22.9.

Mit Irene Pabst, Geschäftsführerin Ev. Fachverband für Frauengesundheit e.V.



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Bei Veranstaltungen mit Verköstigung ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 08..07. | 26.08. | 09.09. | 23.09. | **10 – 12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.
Mit dem Team von Evas Arche

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 08.07. | 09.09. | **19 – 21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung
Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

08.07. Elisabeth Moltmann-Wendel (zum 100. Geburtstag)

09.09. Simone de Beauvoir (zum 40. Todestag)

Nachmittagscafé

MITTWOCH | 15.07. | 19.08. | **15 – 17 Uhr**

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Wünsche und Impulse aus der Gruppe sind willkommen. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.

15.07. Mutig sein – Impulse zum Nachdenken und Erzählen

19.08. Historischer Spaziergang durch die Große Hamburger Straße

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 16.07. | 24.09. | **10 – 12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt.

Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail an:

info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



WORKSHOPS

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG | 09.07. | 10.09. | **18 – 19.30 Uhr**

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.

Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier.

Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird.

Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag.

Keine Schreibfahrung erforderlich.

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

Smartphone - üben und verstehen

DONNERSTAG | 09.07. | 17.09. | **10.30 – 12.30 Uhr**

Offene Veranstaltungsreihe, um in einer kleinen Gruppe die Welt unserer Smartphones zu erkunden. Nach einem Input zu einem Thema aus der digitalisierten Welt gibt es die Möglichkeit, individuelle Fragen zum eigenen Gerät zu stellen und sich zu technischen Herausforderungen auszutauschen. Besonders für Einsteigerinnen!

Anmeldung bis eine Woche vor dem Veranstaltungstag.

Mit Stefanie Schaarschmidt, FrauenComputerZentrumBerlin

09.07. Fotos auf dem Smartphone – ordnen, bearbeiten, löschen und in Alben wiederfinden

17.09. Kurznachrichtendienste: WhatsApp und Signal (datensparsame Alternative)

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen, ausgenommen Gottesdienste.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.