



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen\* für Frauen\*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

### Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

### Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47  
BIC GENODEF1EK1

### Bürozeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch & Donnerstag
13 – 16 Uhr	9 – 18 Uhr	9 – 16 Uhr

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.  
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de  
www.evas-arche.de



Evas Arche



## EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Spenden sind willkommen. Die Beratungen finden in der Regel in unseren Räumen statt.

### Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (montagnachmittags oder nach individueller Vereinbarung)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

### Sozialberatung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl. Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

### Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei RA Elisabeth Ast oder RA Cornelia Hain (mittwochnachmittags, bitte erfragen, ob die Beratung telefonisch oder in unseren Räumen stattfindet.)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

### Starke Mädchen - Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

### Beratung in portugiesischer Sprache

Unterstützung bei Anträgen, Ausfüllen von Formularen etc. für portugiesisch sprechende Frauen  
In Kooperation mit Janainas e.V.

Bei Teresa Bueno (donnerstagvormittags)  
Terminvereinbarung nur unter apoiosocial@janainas.org

## PROJEKTE



### Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



### Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter [www.welcomebabybags.de](http://www.welcomebabybags.de)), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):  
per PayPal an: [welcomebabybags@evas-arche.de](mailto:welcomebabybags@evas-arche.de) oder:  
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1  
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).  
Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder  
E-Mail: [welcomebabybags@evas-arche.de](mailto:welcomebabybags@evas-arche.de)



### Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikkaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen.  
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); der Koepjohann'schen Stiftung; der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; der Aktion Mensch; der Landeskollegiate der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO) und dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



### Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen\* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen\*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Einzelveranstaltungen für Frauen\* und Mütter

Im Rahmen des Projekts finden verschiedene Veranstaltungen wie ein Theater-Workshop, eine Kleidertauschparty und eine Informationsveranstaltung zum Umgang mit den eigenen Finanzen statt.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin

Kontakt: [Juliane.Schuetz@evas-arche.de](mailto:Juliane.Schuetz@evas-arche.de); Tel.: Tel. 0151 728 66 897

## Podcast

### Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen\* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen\* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung
- Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter [www.evas-schwestern.podigee.io/](http://www.evas-schwestern.podigee.io/)

## ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

### Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

### Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

### Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder [mobile@evas-arche.de](mailto:mobile@evas-arche.de).

### Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

## Podcast

### „Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

[www.frauen-machen-geschichte.podigee.io](http://www.frauen-machen-geschichte.podigee.io)

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2025

JULI  
AUGUST  
SEPTEMBER



## VERANSTALTUNGEN

### JULI

SAMSTAG

12

10:30 Uhr

#### Frauenwanderung in Gemeinschaft: Von Alt-Kladow zur Sacrower Heilandskirche

An der Havel entlang wandern wir erst zum Kladower Kulturgarten, den wir besichtigen und dann weiter bis zur Sacrower Heilandskirche. Eingebettet in den Sacrower Schlosspark ist sie Teil der Weltkulturerbestätte Schlösser und Parks von Potsdam und Berlin. Ca. 10 km, Einkehr vorgesehen. Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 7.7.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DIENSTAG

22

19-21 Uhr

#### Biblischer Gesprächsabend: Maria aus Magdala

Am 22. Juli wird der Festtag einer der bedeutendsten Frauen des Neuen Testaments gefeiert: Maria aus Magdala. Nach allen vier Evangelien war sie die erste Auferstehungszeugin. Doch in der Wirkungsgeschichte sind verschiedene andere Frauen mit Maria von Magdala verschmolzen. Wir beschäftigen uns vor allem mit den biblischen Texten zu Maria von Magdala und kommen ins Gespräch, was diese Frau für uns bedeutet. Liturgischer Abschluss. Anmeldung bitte bis 16.7.

Mit Anne Borucki-Voß

MITTWOCH

30

17-19 Uhr

#### „Bleibtreu heißt die Straße ...“ Stadtführung zu Mascha Kaléko

Anlässlich des 50. Todestages von Mascha Kaléko im Januar erinnert die Führung an das Leben der Dichterin, zeigt Wohn- und Schauplätze und lässt sie mit ihren Gedichten selbst zu Wort kommen. Mascha Kaléko hat die berühmten zwanziger Jahre im Berliner Westen ebenso festgehalten wie ihre Ausgrenzung und Vertreibung ins Exil in der NS-Zeit. Die Referentin bittet um einen Beitrag. Anmeldung bis 24.7.

Mit Katja Kollmann, Frauentouren

### AUGUST

Im August ist Sommerschließzeit in Evas Arche.

Es finden keine Veranstaltungen und Beratungen statt. Das Büro ist unregelmäßig besetzt.



„Man muss an das glauben, was man tut – und ab und zu etwas aufmüpfig sein.“

Hildegard Knef  
Schaupielerin, Chansonsängerin, Autorin  
100. Geburtstag am 28.12.2025



### SEPTEMBER

FREITAG

12

10-12 Uhr

#### Frauen und Finanzen: Der Weg zum ersten ETF-Sparplan

Für die eigene Vorsorge und für den Vermögensaufbau eignen sich ETFs als langfristige Geld-Anlage. Wir sprechen darüber, was die Risiken und Chancen sind und welche Voraussetzungen für das Investieren erfüllt sein müssen. Es gibt praktische Tipps für die Auswahl des passenden ETFs und zum Anlegen des ersten Sparplans. Im Anschluss ist Zeit für Fragen und Austausch. Anmeldung erforderlich bis 4.9.

Mit Maria Fedtke, Gründerin von Mamas und Finanzen

FREITAG

19

10-19 Uhr

#### Frauenpilgertag mit einer Königin: Unterwegs als Pilgerinnen der Hoffnung

Pilger:in sein bedeutet unterwegs zu sein und sich von Begegnungen berühren zu lassen. Eine Königin-Figur von Ralf Knoblauch begleitet uns an diesem Tag und erinnert uns an die Königswürde in jeder von uns. Sie ist ein Zeichen dafür, dass alle Menschen geliebte Gotteskinder sind. Auf einem Pilgerweg in der Nähe von Berlin haben wir Zeit, die eigene Hoffnung (wieder) lebendig werden zu lassen und können uns mit anderen darüber auszutauschen. Die genaue Pilgerstrecke wird noch bekannt gegeben. Anreise mit ÖPNV, Anmeldung bitte bis 15.9.

Mit Angelika Plümpe und Anne Borucki-Voß  
In Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

SAMSTAG

20

11-14 Uhr

#### Frauenwanderung in Gemeinschaft: Um den Lehnitzsee

Die Wanderung führt uns um den Lehnitzsee, ca. 8 Km. Es geht auf bequemen Wanderwegen einmal rund um den See, an einer Schleuse vorbei, und alles mit viel Seeblick. Einkehr vorgesehen. Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 15.9.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DIENSTAG

23

16.30-18 Uhr

#### Gemeinsamer Ausstellungsbesuch: Schokolonialismus

Schokolade ist ein beliebtes Genussmittel – doch ihre Geschichte ist mit Gewalt und Ausbeutung verknüpft. Die Ausstellung im Tempelhof-Museum beleuchtet die kolonialen Verflechtungen der Firma Sarotti in Tempelhof. Sie zeigt, wie der wirtschaftliche Erfolg seit dem 19. Jh. auf kolonialen Strukturen beruhte. Auch heute noch sind Kakao-Anbau und Schokoladenproduktion von Ungerechtigkeit geprägt. Im Anschluss Gelegenheit zum Austausch. Anmeldung bitte bis 18.9.

Mit Benigna Trodler, Weltladen sophiefair und Anne Borucki-Voß  
In Kooperation mit dem Weltladen sophiefair

DIENSTAG

30

19-20.30 Uhr

#### Autorinnenlesung: „Dann mit RambaZamba“

Gisela Höhne gibt den geliebten Beruf als SchauspielerIn auf, als ihr Sohn mit dem Down-Syndrom geboren wird. 1991 gründet sie das Theater „RambaZamba“ für Schauspieler mit einer „anderen geistigen Ordnung“ und führt es zu Weltberühmtheit. Mit Humor und Einfühlungsvermögen beschreibt sie die Tiefe der Emotionen, mit der „ihre“ Schauspieler spielen, aber auch so manche herausfordernde Situation. Nebenbei erzählt sie ihre Lebensgeschichte. Anmeldung bitte bis 25.9.

Mit Dr. Gisela Höhne, Gründerin des Theaters „RambaZamba“



## GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Ein Auslagenersatz für die Lebensmittel ist erforderlich.

#### Frauenfrühstück

MITTWOCH | 9.7. 23.7. | 10.9. 24.9.

10-12 Uhr

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

#### Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 9. Juli | 10. September

19-21 Uhr

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss  
Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich.  
Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke  
09.07. singen  
10.09. Tiere und ich

#### Nachmittagscafé

MITTWOCH | 16. Juli | 17. September

15-17 Uhr

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.  
Mit dem Team von Evas Arche  
16.07. Willkommen im Eiscafé  
17.09. Spielenachmittag

#### Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 17. Juli | 25. September

10-12 Uhr

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen bei einem leckeren Frühstück zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse.  
Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de  
Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



## KURSE & WORKSHOPS

#### Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG | 10. Juli | 11. September

18-19.30 Uhr

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.  
Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier. Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Keine Schreiberfahrung erforderlich  
Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

#### Zusammen Digital für Frauen 65+

DIENSTAG | 9.9. 16.9. 23.9. 30.9. 7.10. 14.10. 21.10. | 10.30-12.30 Uhr

In einer kleinen Gruppe üben Frauen, die nicht (mehr) berufstätig sind, Smartphone, Tablet und Co sicher und souverän im Alltag zu nutzen. Um am gesellschaftlichen Leben teilhaben zu können, wird Digitales immer wichtiger – sei es, um Termine bei Ämtern oder Ärzt:innen zu vereinbaren, E-Mail- oder andere Kommunikationsprogramme zu nutzen oder Informationen im Internet zu finden. Die Themen werden gemeinsam in der Gruppe entwickelt. Anmeldung bitte bis 1.9., insgesamt 7 Termine

Mit zwei Trainerinnen des FCZB (FrauenComputerZentrumBerlin)

#### Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen, ausgenommen Gottesdienste.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.