



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen\* für Frauen\*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

**Newsletter**  
„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

**Kontoverbindung**  
Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47  
BIC GENODEF1EK1

**Bürozeiten**

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.  
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de  
www.evas-arche.de

Evas Arche



## EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei. Spenden sind willkommen. Die Beratungen finden in der Regel in unseren Räumen statt.

**Psychosoziale Beratung / Lebensberatung**  
Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Beate Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (montagnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

**Sozialberatung**  
Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl.-Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

**Familienrechtsberatung**  
Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei RA Elisabeth Ast oder RA Cornelia Hain (mittwochnachmittags, bitte erfragen, ob die Beratung telefonisch oder in unseren Räumen stattfindet.)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

**Starke Mädchen - Starke Mütter**  
Gesprächsangebot für Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (Termine nach individueller Vereinbarung)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 0151 728 66 897 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

## PROJEKTE



**Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe**  
Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 030 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



**Welcome-Baby-Bags**  
Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter [www.welcomebabybags.de](http://www.welcomebabybags.de)), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):  
per PayPal an: [welcomebabybags@evas-arche.de](mailto:welcomebabybags@evas-arche.de) oder: Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1 und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).  
Kontakt: Tel. 030 28 33 853 oder E-Mail: [welcomebabybags@evas-arche.de](mailto:welcomebabybags@evas-arche.de)



**Krankenhausbesuchsdienst**  
Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikkaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen.  
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.  
Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); vom Bezirksamt Mitte von Berlin; vom JobCenter Berlin-Mitte; der Koepjohann'schen Stiftung; der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; der Landeskollekte der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO); dem Erzbistum Berlin und aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF). Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



**Starke Mädchen - Starke Mütter**  
„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“  
Das Projekt richtet sich an Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen\* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen\*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin  
Kontakt: [Juliane.Schuetz@evas-arche.de](mailto:Juliane.Schuetz@evas-arche.de); Tel.: Tel. 0151 728 66 897

## Podcast

**Evas Schwestern**



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen\* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen\* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

- Folgende Episoden sind verfügbar:
- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
  - Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
  - Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
  - Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
  - Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
  - Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
  - Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewaltsdiskriminierung
  - Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter [www.evas-schwestern.podigee.io/](http://www.evas-schwestern.podigee.io/)

## ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

**Unterstützung in der offenen Sozialarbeit**  
Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

**Befristetes oder partielles Engagement**  
Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

**Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe**  
Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder [mobile@evas-arche.de](mailto:mobile@evas-arche.de).

**Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche**  
Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

## Podcast

**„Frauen machen Geschichte“**



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

- Folgende Episoden sind abrufbar:
- Katharina von Kardorff-Oheimb
  - Maria Magdalena
  - Magdalena von Staupitz
  - Khadija
  - Luise Zietz
  - Elisabeth Selbert
  - Marlen Haushofer

[www.frauen-machen-geschichte.podigee.io](http://www.frauen-machen-geschichte.podigee.io)

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2024

OKTOBER  
NOVEMBER  
DEZEMBER



## VERANSTALTUNGEN

### OKTOBER

**FREITAG**  
**11**  
15-17 Uhr

#### Herbstfest

Der Herbst ist die Zeit der Reife und Ernte, dankbar können wir zurückschauen, was das Jahr uns geschenkt hat. In Evas Arche freuen wir uns vor allem über viele gute Begegnungen und Gespräche. Wir laden unsere Besucherinnen und die, die sich mit uns verbunden fühlen, ein, den Herbst zu feiern: Mit Speis und Trank, mit Musik, spirituellem Impuls, anregenden Gesprächen und Gedanken. Anmeldg. bis 7.10. Mit dem Team von Evas Arche

**Ort:** Sakristei der Sophienkirche, Große Hamburger Str. 30 und im Kirchpark

**SAMSTAG**  
**12**  
11-14 Uhr

#### Frauenwanderung in Gemeinschaft: Vom Planetarium zum Fennpfuhlpark

Die Wanderung beginnt am Zeiss-Planetarium. Der Weg führt weiter durch den Ernst-Thälmann-Park und den Volkspark Anton Saefkow über die Einsteinstraße zum Volkspark Prenzlauer Berg bis zum Fennpfuhlpark. Laufzeit ca. 3 Stunden, Einkehr am Ende vorgesehen. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 7.10. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

**SAMSTAG**  
**12**  
15-17 Uhr

#### Kleidertauschparty

Kleiderschrank voll und doch nichts anzuziehen? Frischen Wind für die eigene Garderobe gibt es bei der Kleidertauschparty. Dort können maximal 10 Kleidungsstücke getauscht werden, die so gut erhalten sind, dass sie ohne Bedenken auch an eine gute Freundin weitergegeben werden können. In einer lockeren Atmosphäre können neue Lieblingsstücke gefunden werden. Getränke und ein kleiner Snack stehen gegen Auslagenersatz bereit. Mit dem Team von Evas Arche Nähere Infos auf Anfrage

**SAMSTAG**  
**19**  
15-17 Uhr

#### Frauen lesen für Frauen

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selbst Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Die Referentin gibt Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 14.10. erforderlich. Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

**DIENSTAG**  
**22**  
16-17.30 Uhr

#### Führung: Frauen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus

Der Widerstand von Frauen gegen die nationalsozialistische Diktatur war vielfältig, risikoreich und mutig. Die meisten von ihnen machten nicht viel Aufhebens um ihr Engagement, das deshalb oft in Vergessenheit geriet. Eine Sonderausstellung in der Gedenkstätte Deutscher Widerstand zeigt die soziale Breite und weltanschauliche Vielfalt des Widerstands von Frauen gegen das NS-Regime. Anmeldung bis 16.10. Mit Trille Schünke, Historikerin

**MITTWOCH**  
**30**  
19-20.30 Uhr

#### Musikalische Lesung: „Alles ist Leben“. Texte von Milena Jesenská und Franz Kafka

Beim Gedenken an den 100. Todestag des Dichters Franz Kafka spielt auch eine seiner Weggefährtinnen, Milena Jesenská, eine wichtige Rolle. Zu Unrecht wird sie auf den Briefwechsel mit Kafka reduziert. Ihre Feuilletons zeugen von sensibler Beobachtungsgabe und tragen eine eigene literarische Handschrift. Die Schauspielerinnen Elisabeth Richter-Kubbutat und die Akkordeonistin Susanne Stock präsentieren einen eindrucksvollen Abend. Anmeldung bitte bis 24.10.

### NOVEMBER

**MONTAG**  
**04**  
19-20.30 Uhr

#### Vortrag und Gespräch: Fräulein Rabbiner Jonas

Regina Jonas (1902-1944) war die weltweit erste Rabbinerin. Geboren in Berlin wohnte sie eine Zeitlang in der Krausnickstraße und arbeitete in der Neuen Synagoge. Regina Jonas war vor allem als Lehrerin und Seelsorgerin tätig, auch noch nach ihrer Deportation in Theresienstadt. Sie wurde in Auschwitz ermordet. Danach war sie viele Jahre vergessen. Leben und Wirken von Regina Jonas werden vorgestellt, sowie aus ihren Texten und aus Forschungen über sie gelesen. Anmeldung bitte bis 30.10. Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

**DIENSTAG**  
**12**  
18.30 Uhr

#### Kinobesuch: Der Zopf (von Laetitia Colombani)

Drei Geschichten von Frauen an verschiedenen Orten der Erde. In unterschiedlichen Situationen sind sie mit tiefgreifenden Veränderungen in ihrem Leben konfrontiert und kämpfen um ihre Freiheit. Drei Frauenschicksale verweben sich miteinander .... Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch im Foyer des Kinos. Kooperation mit der kfd

**Ort:** City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin

**SAMSTAG**  
**16**  
11-14 Uhr

#### Frauenwanderung in Gemeinschaft: Am Grünzug der U7 entlang

Auf dem Weg am Grünzug entlang besuchen wir den GutsPark Britz mit dem Schloss, seinen Tiergehegen und dem Museum. Außerdem sehen wir uns die Hufeisensiedlung an. Viele Möglichkeiten, die Wanderung abzubrechen. Einkehr vorgesehen, ca. 3 Stunden Laufzeit, kann bei schlechter Wetterlage verkürzt werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 11.11. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

**DIENSTAG**  
**19**  
18-19.30 Uhr

#### Märchenabend: Scherita und der Walnussbaum

Eine Sultana sitzt traurig unter einem Walnussbaum. Ihr Mann will sie verstoßen, da sie ihm keine Kinder schenken kann. Da fällt eine Walnuss in ihren Schoß, in der sich ein kleines Mädchen befindet. Wie es für das Mädchen weitergeht und andere Märchen, in denen ein Baum eine besondere Rolle spielt, werden in einer schönen Atmosphäre zu Gehör gebracht. Anmeldung bis 13.11. erforderlich. Mit Heike Grützmacher, Märchenerzählerin Im Rahmen der Berliner Märchentage

**DONNERSTAG**  
**21**  
19-20.30 Uhr

#### Buchpräsentation: „Zara oder das Streben nach Freiheit. Eine koloniale Familiengeschichte“

Die Autorin ist die Nachkommin einer Afrikanerin, die über 200 Jahre lang in der Familie verschwiegen wurde. 1814 hatte ihr Vorfahr Johann Hinrich Schmelen aus dem Kurfürstentum Hannover seine erste Taufschülerin Zara Hendrich, eine Khoekhoe aus Südafrika, geheiratet. Beide übersetzten die vier Evangelien in Zaras Muttersprache Khoekhoegowab. Ihre weitverzweigte Familie wurde zum Spielball der rassistischen politischen und kulturellen Entwicklungen. Anmeldung bitte bis 14.11. Mit Ursula Trüper, Autorin und Historikerin

**MONTAG**  
**25**  
18 Uhr

#### So viele Ängste – trotzdem hoffen Ökumenischer Frauengottesdienst zum Aktionstag gegen Gewalt an Frauen

Die momentanen Krisen und Kriege lösen Ängste aus. Das Leben ist bedroht, besonders das Leben von Frauen\*. Können wir trotzdem Hoffnung haben? Im Gottesdienst bringen wir unsere Klagen vor Gott und lassen uns von einem biblischen Text inspirieren. Der Gottesdienst wird von Gebärdensprachdolmetscherinnen übersetzt. Vorbereitet von Frauen\* für alle interessierten Menschen, anschließend Ausklang mit Gesprächen bei Tee und Imbiss.

**Ort:** Kath. Kirche St. Ansgar, Klopstockstr. 31, 10557 Berlin  
**Veranstalterinnen:** kfd, Evas Arche, Evangelische Frauenarbeit im Amt für kirchliche Dienste, Erzbistum Berlin

### DEZEMBER

**SAMSTAG**  
**07**  
10-13 Uhr

#### FrauenBibelFrühstück: Die Erzählungen von der Geburt Jesu

Die Geburtsgeschichten aus dem Neuen Testament gehören zur Advents- und Weihnachtszeit und sind vielen von uns vertraut. Bei einem leckeren Frühstück wollen wir den Gehalt dieser Erzählungen ausloten. Sie sind nicht als historische Tatsachenberichte, sondern als Bekenntnis zu Jesus Christus im Lichte von Ostern zu verstehen. Auslagenersatz für das Frühstück erforderlich. Anmeldung bitte bis 2.12. Mit Christine Schlund, Pfarrerin an der Sophienkirche und Anne Borucki-Voß Kooperation mit der Gemeinde am Weinberg

**DIENSTAG**  
**24**  
15-17.30 Uhr

#### Heiligabend

Frauen aus Evas Arche sind eingeladen, den ökumenischen Gottesdienst im St. Hedwig-Krankenhaus zu besuchen. Anschließend findet im Café Oase auf dem Krankenhausgelände ein Zusammensein mit Kaffee, Tee und Gebäck statt. Anmeldung bitte bis 19.12. bei Evas Arche

**DONNERSTAG**  
**26**  
11-14 Uhr

#### Winterwanderung am Tegeler See für Frauen und Männer

Wir laufen über die „6er-Brücke“, an der Malche vorbei immer am Tegeler See entlang bis zum Strandbad Tegel, weiter an der Insel Scharfenberg vorbei und wieder zurück. Dauer ca. 3 Stunden. Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr, Anmeldung für Wanderung und Einkehr bis 19.12. unbedingt erforderlich. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll



## GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Ein Auslagenersatz für die Lebensmittel ist erforderlich.

#### Frauenfrühstück

**MITTWOCH** | 9.10. | 23.10. | 13.11. | 27.11. | 11.12. | 30.12. | **10-12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

**13.11. und 27.11.** Märchenfrühstück  
**30.12. (Montag!)** Frühstück zwischen den Jahren

#### Lesekreis Feministische Theologie

**MITTWOCH** | 9. Oktober | 13. November | 11. Dezember | **19-21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen und werden am jeweiligen Abend in Kopie zur Verfügung gestellt. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich. Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke  
**09.10.** Leben in Gemeinschaft  
**13.11.** Spinnerinnen  
**11.12.** Weihnachten kann erst werden, wenn ...

#### Nachmittagscafé

**MITTWOCH** | 16. Oktober | 20. November | 18. Dezember | **15-17 Uhr**

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen. Mit dem Team von Evas Arche  
**16.10.** Spielenachmittag  
**20.11.** Basteln für die Adventszeit  
**18.12.** Advent mit Liedern und Geschichten

#### Unternehmerinnen-Frühstück

**DONNERSTAG** | 17. Oktober | 14. November | 19. Dezember | **10-12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen bei einem leckeren Frühstück zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



## KURSE & WORKSHOPS

#### Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

**DONNERSTAG** | 10. Okt. | 14. Nov. | 12. Dez. | **18-19.30 Uhr**

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens. Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier. Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Keine Schreibfernhilfe erforderlich, Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

#### Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Internet-Seite ([www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)) über eventuelle Änderungen.