



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de



Evas Arche



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Beate Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (montagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Soziale Beratung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld I, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl.-Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei Rechtsanwältin Cornelia Hain (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de

Starke Mädchen - Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):
per PayPal an: welcombabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).
Kontakt: 28 33 853 oder
E-Mail: welcombabybags@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikkaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen.
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V.

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); vom Bezirksamt Mitte von Berlin; vom JobCenter Berlin-Mitte; der Koepjohann'schen Stiftung; der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; der Landeskollekte der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO); dem Erzbistum Berlin und aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF). Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Eine Gruppe für junge Schwangere und junge Mütter bis 27 Jahre soll Mädchen* und Frauen* in ihrer neuen Rolle unterstützen, empowern und den Aufbau einer bindungsorientierten Beziehung zu ihrem Baby fördern.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de; Tel.: 030/ 28 27 435

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewaltsdiskriminierung
- Interview mit Dr. Janina Zittel, Frauenbeirat Stadtplanung

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.

Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2024

JANUAR
FEBRUAR
MÄRZ



VERANSTALTUNGEN

JANUAR

SONNTAG
07
17 Uhr

Gottes Geburt im Alltag – Besinnung an der Krippe
Die Krippe in der katholischen Kirche Heilig Kreuz in Wilmersdorf ist eine besondere: die Geburt Christi wird in ein Bergpanorama eingebettet, es gibt viele „Nebenschauplätze“, bei denen alltägliches Leben von Handwerkern gezeigt wird, auf Knopfdruck bewegen sich die Figuren. In einer Andacht gehen wir der Frage nach, was Gottes Geburt in unserem Alltag bedeutet. Anschließend Beisammensein bei Tee und Gebäck.

Mit Angelika Plümpe und Anne Borucki-Voß

Koop. mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)
Ort: Kath. Kirche Heilig Kreuz, Hildegardstr. 3a, 10715 Berlin (S+U Bhf. Bundesplatz)

DIENSTAG
16
12.30-15 Uhr

Spaziergang zum Café Kubitzka: Wie wäre es mit einem leckeren Bratapfel?
Der gemeinsame Spaziergang zum Café in Niederschönhausen startet im Wedding. Wer möchte, kann auch direkt um 14 Uhr ins Café kommen. Es hat im Winter nicht nur Bratäpfel zu bieten, sondern auch Windbeutel, Torten, Blechkuchen, Eis und Waffeln. Die Teilnahme an dem Spaziergang erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 11.1. unbedingt erforderlich. Bitte angeben, ob ein Bratapfel gewünscht wird.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

FEBRUAR

MONTAG
05
15-16.30 Uhr

Ein Mandala malen
Wir horchen in uns hinein, schauen welche Kreisbilder und welche Farben der Stifte uns ansprechen und zum Ausmalen auffordern. So entsteht in einer ruhigen Atmosphäre unser ganz persönliches Mandala. Das Ausmalen von Mandalas stellt keine künstlerischen Ansprüche, es braucht deshalb keine Anleitung. Anmeldung bis 24.1.

Mit Gisela Kroll

DONNERSTAG
15
11-14 Uhr

Frauenwanderung in Gemeinschaft: Am Nordgraben und in den Wedding
Die Wanderung führt zuerst am Nordgraben entlang. Vor dem Märkischen Viertel wird dieser Weg verlassen, es geht an der S-Bahn-Trasse entlang, an Alt-Reinickendorf vorbei bis in den Wedding. Einkehr ist vorgesehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 12.2.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DONNERSTAG
22
16-17.30 Uhr

Gemeinsamer Ausstellungsbesuch: Margarete Sommer
Als Geschäftsführerin des Hilfswerks beim Bischöflichen Ordinariat Berlin bemühte sich Margarete Sommer, Menschen (vorwiegend Jüd:innen) zu helfen, die im Nationalsozialismus durch Schikanen, Verfolgung und Deportation bedroht waren. Eine Ausstellung im Keller der Herz-Jesu-Kirche, in dem Verfolgte der NS-Diktatur Unterschlupf fanden, erzählt ihre Geschichte. Anmeldung bitte bis 15.2.

Mit Anne Borucki-Voß

SAMSTAG
24
10-13 Uhr

FrauenBibelFrühstück: Maria, die Mutter Jesu
Maria, die Mutter Jesu ist in der Kunst und in der Tradition des Christentums außerordentlich präsent. Doch was steht eigentlich über sie in der Bibel? Bei einem leckeren Frühstück gibt es Informationen zur biblischen Maria und zu ihrer (oft zwiespältigen) Rolle in der Tradition. Auch ihre unterschiedliche Stellung in den christlichen Konfessionen wird beleuchtet.

Mit Christine Schlund, Pfarrerin an der Sophienkirche und Anne Borucki-Voß

Kooperation mit der Gemeinde am Weinberg

MÄRZ

FREITAG
01

Weltgebetstag aus Palästina: „...durch das Band des Friedens“
Die Gottesdienstordnung der palästinensischen Frauen wurde bereits vor zwei Jahren erarbeitet – und steht nun durch den Krieg im Nahen Osten in einem anderen Kontext. Das Gebet für den Frieden verbindet Frauen weltweit am 1. Freitag im März. Bitte erkundigen Sie sich, wo in Ihrer Nähe ein Weltgebets-tagsgottesdienst stattfindet.

FREITAG
08
11 Uhr

Ökumenischer Frauengottesdienst zum Internationalen Frauentag
Zum Internationalen Frauentag laden Frauen aus verschiedenen christlichen Einrichtungen und Verbänden zu einem Gottesdienst ein. Wir feiern, was Frauen erreicht haben, und fordern ein, was zur Gleichberechtigung der Geschlechter noch aussteht. Vorbereitet von Frauen* für alle interessierten Menschen, anschließend Ausklang mit Gesprächen bei Kaffee, Tee und Imbiss.

Ort: Sophienkirche, Große Hamburger Str. 30, 10115 Berlin

Veranstalterinnen: Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Evas Arche, Evangelische Frauenarbeit im Amt für kirchliche Dienste, Erzbistum Berlin

SONNTAG
10
15-17 Uhr

Viel Freund, viel Feind: Clara Zetkin – bis heute umstritten
Zum Internationalen Frauentag zu Besuch in der Clara-Zetkin Gedenkstätte in Birkenwerder
Jüngst sollte eine Straße in Tübingen, die nach Clara Zetkin benannt ist, mit einem Knoten als problematisch gekennzeichnet werden. Selbst unter Frauen und Feministinnen gibt es über Clara Zetkin geteilte Meinungen. Wir fragen, was bis heute die Gemüter an Clara Zetkin erhitzt. Spende erbeten

Mit Claudia von Gélieu, Frauentouren

Ort: Clara-Zetkin Gedenkstätte, Summter Str. 4, Birkenwerder
Koop. mit dem Förderverein Clara-Zetkin-Gedenkstätte e.V.

DIENSTAG
12
18.30 Uhr

Kinobesuch: Elaha
Die junge deutsch-kurdische Elaha ist verlobt. Die Erwartungen ihres Umfelds setzen sie immer mehr unter Druck. Zwischen Liebe zu ihrer Familie und dem Wunsch nach einem selbstbestimmten Leben ist sie hin- und hergerissen. Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Ort: City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin
Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

SAMSTAG
16
15-17 Uhr

Frauen lesen für Frauen
Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selber Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 11.3. erforderlich.

Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin
Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

SAMSTAG
23
15 Uhr

Kreuzweg-Kirchgang in Pankow: Vertrauen
Besinnung auf Jesu Weg und auf menschliche Kreuzwege zum Einstieg in die Karwoche. Anschließend Café-Besuch.

Mit Juliane Englert, Krankenhauseseelsorgerin und Anglika Plümpe, kfd

Ort: Kapelle der Klinik Maria Heimsuchung, Breite Str.
Koop. mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)

SAMSTAG
30
11-14 Uhr

Frauenwanderung in Gemeinschaft: Vom Priesterweg Richtung Gleisdreieck
Die Wanderung beginnt entlang des Südgeländes, am Bahnhof Südkreuz vorbei bis zum Gleisdreieck. Möglichkeit, die Wanderung früher abzubrechen. Einkehr vorgesehen, Laufzeit ca. 2,5-3 Stunden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 25.3.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Ein Auslagenersatz für die Lebensmittel ist erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 10.1. | 24.1. | 14.2. | 28.2. | 13.3. | 27.3. | **10-12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.
Mit dem Team von Evas Arche

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 10. Jan. | 14. Feb. | 13. März | **19-21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen und werden am jeweiligen Abend in Kopie zur Verfügung gestellt. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss
Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich.
Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke
10.01. Lüge
14.02. Gewicht
13.03. Ohne mich

Nachmittagscafé

MITTWOCH | 17. Jan. | 21.Feb. | 20. März. | **15-17 Uhr**

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.
Mit dem Team von Evas Arche
17.01. Mein Blick auf das neue Jahr
21.02. Spielenachmittag
20.03. Österliche Basteleien

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 25. Jan. | 15. Feb. | 21. März. | **10-12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse.
Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de
Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



KURSE & WORKSHOPS

Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

DONNERSTAG | 11. Jan. | 8. Feb. | 14. März | **18-19.30 Uhr**

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.
Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier. Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag
Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

Verwöhntag unter Frauen: Alles bleibt in Bewegung

SAMSTAG | 17. Februar | **10-17 Uhr**

Die Wechseljahre sind genauso spannend wie die Pubertät. Ziel ist es, ein Verständnis für den eigenen Körper, den Zyklus und diese spannende Lebensphase zu bekommen. Die körperlichen Veränderungen in den Jahren des Wechsels werden mit anschaulichen Materialien, Texten und Musik verständlich dargestellt.
Dann kann die Zeit des Wechselns selbstbewusst und aktiv gestaltet werden. Gönn dir einen Tag der Auszeit – nur für dich.
Mit Elisabeth Sáenz und Annett Beger, NFP Sensiplan Beraterinnen

Anmeldung bis 1.2. unter lebenszyklus.saenz@gmx.de oder Tel. 0173 56 37 951

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Internet-Seite (www.evas-arche.de) über eventuelle Änderungen.