



Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen\* für Frauen\*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

#### Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

#### Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47  
BIC GENODEF1EK1

#### Bürozeiten

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.  
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de  
www.evas-arche.de



Evas Arche



## EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.  
Spenden sind willkommen.

#### Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Beate Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (montagnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [beratung@evas-arche.de](mailto:beratung@evas-arche.de).

#### Soziale Beratung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld I, Bürgergeld, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl.-Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [beratung@evas-arche.de](mailto:beratung@evas-arche.de).

#### Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorgevollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).

Bei Rechtsanwältin Cornelia Hain (mittwochnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [beratung@evas-arche.de](mailto:beratung@evas-arche.de)

#### Starke Mädchen - Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (mittwochnachmittags)  
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder [juliane.schuetz@evas-arche.de](mailto:juliane.schuetz@evas-arche.de)

## PROJEKTE



#### Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 284 84 824 oder [mobile@evas-arche.de](mailto:mobile@evas-arche.de)



#### Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter [www.welcomebabybags.de](http://www.welcomebabybags.de)), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):  
per PayPal an: [welcomelovebags@evas-arche.de](mailto:welcomelovebags@evas-arche.de) oder:  
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1  
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).  
Kontakt: 28 33 853 oder  
E-Mail: [welcomelovebags@evas-arche.de](mailto:welcomelovebags@evas-arche.de)



#### Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkende Gespräche und herzliche Begegnungen.  
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Arbeit, Soziales, Gleichstellung, Integration, Vielfalt und Antidiskriminierung; der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit und Pflege; dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo); vom Bezirksamt Mitte von Berlin; vom JobCenter Berlin-Mitte; der Koepjohann'schen Stiftung; der Servicegesellschaft zgs consult GmbH; den Landesverbänden der Pflegekassen; der Landeskollekte der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO); dem Erzbistum Berlin und aus dem Europäischen Sozialfonds (ESF). Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



#### Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen\*, junge Frauen\* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen\* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen, Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen\*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Eine Gruppe für junge Schwangere und junge Mütter bis 27 Jahre soll Mädchen\* und Frauen\* in ihrer neuen Rolle unterstützen, empowern und den Aufbau einer bindungsorientierten Beziehung zu ihrem Baby fördern.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin  
Kontakt: [Juliane.Schuetz@evas-arche.de](mailto:Juliane.Schuetz@evas-arche.de); Tel.: 030/ 28 27 435

## Podcast

### Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte veröffentlicht Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“. In „Evas Schwestern“ werden Frauen\* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen\* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin
- Interview mit Natalie Rosenke, Gesellschaft gegen Gewichtsdiskriminierung

Der Podcast ist abrufbar unter [www.evas-schwestern.podigee.io/](http://www.evas-schwestern.podigee.io/)

## ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder [info@evas-arche.de](mailto:info@evas-arche.de).

#### Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

#### Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

#### Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder [mobile@evas-arche.de](mailto:mobile@evas-arche.de).

#### Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

## Podcast

### „Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

[www.frauen-machen-geschichte.podigee.io](http://www.frauen-machen-geschichte.podigee.io)

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



## PROGRAMM 2023

OKTOBER  
NOVEMBER  
DEZEMBER



## VERANSTALTUNGEN

### OKTOBER

#### SAMSTAG **07** 17-19 Uhr

#### Frauen lesen für Frauen

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selbst Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 28.9. erforderlich. Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin

Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

#### SAMSTAG **14** 15-17.30 Uhr

#### Kleidertauschparty

Kleiderschrank voll und doch nichts anzuziehen? Frischen Wind für die eigene Garderobe gibt es bei der Kleidertauschparty. Dort können maximal 10 Kleidungsstücke getauscht werden, die so gut erhalten sind, dass sie ohne Bedenken auch an eine gute Freundin weitergegeben werden können. In einer lockeren Atmosphäre können neue Lieblingsstücke gefunden werden. Getränke und ein kleiner Snack stehen für einen geringen Preis bereit. Nähere Infos auf Anfrage Mit dem Team von Evas Arche

#### MITTWOCH **18** 19-20.30 Uhr

#### Lesung mit Musik: „Erklär mir, Liebe ...“ - Lyrik und Prosa von Ingeborg Bachmann

Entlang der Biographie von Ingeborg Bachmann (1926 – 1973) werden Erzählungen und Gedichte der österreichischen Autorin vorgetragen. Ihr Werk ist auch 50 Jahre nach ihrem Tod aktuell und lesenswert. Die Schauspielerinnen Elisabeth Richter-Kubbutat erweckt die Werke der Dichterin mit ihrer Stimme einfühlsam zum Leben, die Akkordeonistin Susanne Stock bereichert den Abend mit musikalischen Zwischenspielen. Anmeldung bitte bis 16.10.

#### SAMSTAG **21** 11-13.30 Uhr

#### Frauenwanderung in Gemeinschaft: Vom Schloss Charlottenburg nach Moabit

Die Tour beginnt mit einem Spaziergang durch den Park des Schlosses Charlottenburg. Der Weg führt weiter an der Spree entlang über den Österreichpark bis nach Moabit. Einkehr vorgesehen; ca. 2 1/2 Stunden Laufzeit. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 16.10. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

#### MONTAG **23** 19-20.30 Uhr

#### Beginen – mit beiden Beinen auf der Erde und einer Hand im Himmel

Die Geschichte der Beginen in Europa hat Frauen unserer Zeit ermutigt und bestärkt, eigenständige Lebens-, Wohn- und Wirtschaftsformen zu entwickeln. Die Beginen waren selbstständige Frauen, die seit dem Mittelalter in großen oder kleinen Zusammenschlüssen lebten. Sie waren wirtschaftlich unabhängig und entwickelten eine ganz eigene Mystik. Über Geschichte und Gegenwart der Beginenbewegung kommen wir ins Gespräch. Anmeldung bitte bis 19.10. Mit Sr. Brita Lieb, Begine

### NOVEMBER

#### DONNERSTAG **02** 18-19.30 Uhr

#### Spieleabend

Ob altbekannte Spieleklassiker oder das Neueste auf dem Spielmarkt – wir spielen gern und laden interessierte Frauen ein, an diesem Abend mitzuspielen. Je nach Anzahl der Mitspielerinnen werden spontan Spielgruppen gebildet. Wir freuen uns auf einen heiteren und vergnüglichen Abend. Anmeldung bitte bis 30.10. Mit Kathrin Scherke und Susanne Bodemann, Mitarbeiterinnen von Evas Arche

#### DIENSTAG **07** 18.30 Uhr

#### Kinobesuch: „Der Glanz der Unsichtbaren“

Das L'Envol, ein Tageszentrum für wohnungslose Frauen, steht vor der Schließung – es sei nicht effektiv genug. Drei Monate bleiben den Sozialarbeiterinnen, um das Gegenteil zu beweisen. Das L'Envol wird zur heimlichen Unterkunft, in der Betreuerinnen und Betreute ganz eigene Wege und Methoden zur Reintegration entwickeln. Ein herzerwärmender Film, der nicht nur wohnungslose Frauen, sondern auch Sozialarbeiterinnen, die sich für sie einsetzen, ins Licht rückt und ihre Würde zeigt. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

**Ort:** City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin  
Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

#### SAMSTAG **11** 11-14 Uhr

#### Frauenspaziergang: Auf den Spuren der Künstlerin Ludmila Seefried-Matejkova

Der Spaziergang beginnt an der Heilandskirche in der Thusneldaallee. Der Weg führt zum Kriminalgericht Moabit, wo eine Skulptur von Ludmila Seefried-Matejkova zu sehen ist. Dann geht es zum Geschichtspark mit dem ehemaligen Zellengefängnis und am Spandauer-Schiffahrts-Kanal entlang, über den Invalidenfriedhof zur Panke und zum Nettelbeckplatz mit dem Brunnen von Seefried-Matejkova. Laufzeit ca. 3 Stunden. Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bitte bis 6.11. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

#### DIENSTAG **14** 18-19.30 Uhr

#### Märchenabend: Das besprochene Wasser

Streit und Versöhnung ist das Thema der diesjährigen Berliner Märchentage. Und so geht es auch an diesem Abend um einen Mann und eine Frau, die sich täglich streiten. Um das Streiten zu beenden, sucht die Frau den Rat einer Kräuterfrau und bekommt von ihr eine Flasche mit besprochenem Wasser. Ob sich die beiden nun nicht mehr streiten? Dieses und weitere Märchen werden erzählt. Anmeldung bitte bis 8.11. Mit Heike Grützmacher, Märchenerzählerin

Im Rahmen der Berliner Märchentage

#### SAMSTAG **25** 18 Uhr

#### Gottes Körper ist die Welt – Klimagerechtigkeit aus Frauenperspektive Ökumenischer Frauengottesdienst zum Aktionstag gegen Gewalt an Frauen

Frauen\* sind von der Klimakrise mehr und anders betroffen als Männer\*. Im Gottesdienst bringen wir unsere Klagen vor Gott und lesen den Römerbrief (8. Kapitel) neu. Der Gottesdienst wird von Gebärdensprachdolmetscherinnen übersetzt. Vorbereitet von Frauen\* für alle interessierten Menschen, anschließend Ausklang mit Gesprächen bei Tee und Imbiss.

**Ort:** Kath. Kirche St. Ansgar, Klopstockstr. 31, 10557 Berlin (U-Bhf. Hansaplatz), barrierefrei erreichbar für Rollstuhlfahrer:innen  
Veranstalterinnen: Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands, Evas Arche, Evangelische Frauenarbeit im Amt für kirchliche Dienste, Erzbistum Berlin

#### MONTAG **27** 15-16.30 Uhr

#### Ein Mandala malen

Wir horchen in uns hinein, schauen welche Kreisbilder und welche Farben der Stifte uns ansprechen und zum Ausmalen auffordern. So entsteht in einer ruhigen Atmosphäre unser ganz persönliches Mandala. Das Ausmalen von Mandalas stellt keine künstlerischen Ansprüche, es braucht deshalb keine Anleitung. Anmeldung bis 22.11. Mit Gisela Kroll

#### DONNERSTAG **30** 19-20.30 Uhr

#### Christliche Friedensethik

Für Frieden und Versöhnung tätig zu sein gehört zum zentralen Auftrag von Christ: innen. Doch wie kann das angesichts von Gewalt und Krieg in unserer Welt aussehen? Nach einem Impuls zur Friedensethik der Mennoniten, einer historischen Friedenskirche, kommen wir miteinander ins Gespräch, wie der christliche Auftrag zum Frieden aussieht und wie wir unterschiedliche Positionen aushalten können. Anmeldung erbeten bis 27.11. Mit Duška Borovac-Knabe, Leiterin des Mennonitischen Friedenszentrums Berlin

### DEZEMBER

#### MONTAG **04** 15-18 Uhr

#### Adventsfeier: Frieden suchen - Frieden finden

Wir laden zu einem gemütlichen adventlichen Nachmittag ein – mit Musik, spirituellem Impuls, anregenden Gesprächen und Gedanken. Getränke, Kuchen und ein kleiner Imbiss stehen bereit. Anmeldung bitte bis 30.11.

#### SONNTAG **24** 15-17.30 Uhr

#### Heiligabend in Evas Arche

Wir besuchen gemeinsam den ökumenischen Gottesdienst im St. Hedwig-Krankenhaus. Anschließend sitzen wir in gemütlicher Runde in Evas Arche zusammen bei Kaffee, Tee und Plätzchen. Anmeldung bis 13.12. unbedingt erforderlich. Mit Cordula Brecht

#### DIENSTAG **26** 11-14 Uhr

#### Winterwanderung am Tegeler See für Frauen und Männer

Wir laufen über die „6er-Brücke“, an der Malche vorbei immer am Tegeler See entlang bis zum Strandbad Tegel, weiter an der Insel Scharfenberg vorbei und wieder zurück. Dauer ca. 3 Stunden. Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt auf eigene Gefahr, Anmeldung für Wanderung und Einkehr bis 20.12. unbedingt erforderlich. Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

#### FREITAG **29** 14-16 Uhr

#### Stadtspaziergang zwischen den Jahren: Multikulti und multireligiös – Frauengeschichte rund um die Oranienburger Straße

Seit Jahrzehnten wirkten Frauen aus nah und fern, aus verschiedenen Konfessionen und Religionen in Berlin. Rund um die Oranienburger Straße lassen sich viele Spuren entdecken, von Frauen, die berühmt wurden und von namenlosen Angestellten. Es begegnen uns z.B. Brendel Veit, Margarete Sommer, Regina Jonas und Lina Morgenstern. Als „Fräulein vom Amt“ oder von der Post konnten Frauen neue Berufe ausüben. Anmeldung bitte bis 20.12., Teilnahmebeitrag für Referentin erbeten. Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin



## GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Für die Frühstücke ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

#### Frauenfrühstück

**MITTWOCH** | 11.10. | 25.10. | 8.11. | 22.11. | 13.12. | 28.12. | **10-12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

Mit dem Team von Evas Arche

8.11. und 22.11. | Märchenfrühstück  
28.12. (Donnerstag) | Frühstück zwischen den Jahren

#### Lesekreis Feministische Theologie

**MITTWOCH** | 11. Okt. | 8. Nov. | 13. Dez. | **19-21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen und werden am jeweiligen Abend in Kopie zur Verfügung gestellt. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich.

Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

**11.10.** | Theologie für die Erde  
**08.11.** | Erinnerungsorte  
**13.12.** | Jammertal

#### Unternehmerinnen-Frühstück

**DONNERSTAG** | 19. Okt. | 9. Nov. | 14. Dez. | **10-12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbstständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbstständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbstständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse. Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin



## NEU IM PROGRAMM

#### Nachmittagscafé

**MITTWOCH** | 18. Okt. | 15. Nov. | 20. Dez. | **15-17 Uhr**

Ein Nachmittag mit netten Gesprächen, Kaffee und (selbstgebackenem) Kuchen in gemütlicher Frauenrunde. Jeden Monat gibt es außerdem ein wechselndes Angebot. Wünsche und Impulse aus der Gruppe sind willkommen.

Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung. Je nach Angebot können Materialkosten anfallen.

Mit dem Team von Evas Arche

18.10. | Herbstlieder singen  
15.11. | Kerzen verzieren  
20.12. | Weihnachtsgeschichten und -gedichte

#### Gesundheitsförderndes Kreatives Schreiben

**DONNERSTAG** | 12. Okt. | 9. Nov. | 14. Dez. | **18-19.30 Uhr**

Eintauchen ins gemeinsame Schreibvergnügen und gestärkt daraus hervorkommen – das ist das Prinzip des Gesundheitsfördernden Kreativen Schreibens.

Mit dem Stift halten wir bereits eine Ressource in der Hand. Weitere erschreiben wir uns auf dem Papier. Spielerisch-kreative Schreibimpulse führen in die eigene Kraft: schöpferisch tätig sein und die eigene Selbstwirksamkeit erleben. Wir teilen die Texte, wenn es gewünscht wird. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Anmeldung bis jeweils Montag vor dem Veranstaltungstag

Mit Gika Demandt, M.A. Biografisches und Kreatives Schreiben

#### Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Internet-Seite ([www.evas-arche.de](http://www.evas-arche.de)) über eventuelle Änderungen.