



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Beate Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (montagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Soziale Beratung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld I + II, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl.-Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorge-vollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).
In Kooperation mit der Koepjohann'schen Stiftung

Bei Rechtsanwältin Elisabeth Ast, (donnerstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Starke Mädchen - Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):
per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).
Kontakt: 28 33 853 oder
E-Mail: welcomebabybags@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig-Krankenhaus, um ihnen den Klinikkaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkenden Gespräche und herzliche Begegnungen.
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo), von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, vom Bezirksamt Berlin-Mitte, der Koepjohann'schen Stiftung, der Servicegesellschaft zgs consult GmbH, den Landesverbänden der Pflegekassen, der Landeskollekte der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO), dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Ein-richtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen; Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Eine Gruppe für junge Schwangere und junge Mütter bis 27 Jahre soll Mädchen* und Frauen* in ihrer neuen Rolle unterstützen, empowern und den Aufbau einer bindungsorientierten Beziehung zu ihrem Baby fördern.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de ; Tel.: 030/ 28 27 435

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte hat Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“ an den Start gebracht. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.

Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2023

JANUAR
FEBRUAR
MÄRZ

Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen für Frauen.
Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr.
Interessierte Frauen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

| | | |
|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|
| Montag 13 – 16 Uhr | Dienstag 9 – 18 Uhr | Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr |
|-----------------------|------------------------|-------------------------------------|

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de

Evas Arche





VERANSTALTUNGEN

JANUAR

MONTAG **09** 15 Uhr **Krippenandacht der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands**

Unterschiedliche Krippenlandschaften finden wir in der Weihnachtszeit in Kirchen und in vielen Familien. Sie sollen uns helfen, Jesu Geburt „anschaulich“ in unsere Lebenswelt zu holen. Jesus wollte und will das Leben mit uns Menschen teilen - unsere Freude und unser Leid. Dem möchten wir in der Krippenandacht nachspüren. Anschließend besteht die Gelegenheit zum Austausch bei Kaffee und Gebäck.

Mit Angelika Plümpe, geistliche Begleiterin der kfd-Berlin

Ort: St. Ansgar, Klopstockstr. 31, 10557 Berlin-Tiergarten

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

MITTWOCH **18** 15-16 Uhr **Winterlicher Märchennachmittag**

Von unserer bewährten Märchenerzählerin können Sie sich in die Welt der Märchen entführen lassen und in gemüthlicher Atmosphäre eine schöne Stunde erleben. Anmeldung bis spätestens 16.1. erforderlich.

Mit Heike Grützmacher, Märchenerzählerin

FREITAG **20** 12.30-15 Uhr **Spaziergang zum Café Kubitz: Wie wäre es mit einem leckeren Bratäpfel?**

Der gemeinsame Spaziergang zum Café in Niederschönhausen startet im Wedding. Wer möchte, kann auch direkt um 14 Uhr ins Café kommen. Es hat im Winter nicht nur Bratäpfel zu bieten, sondern auch Windbeutel, Torten, Blechkuchen, Eis und Waffeln. Die Teilnahme an dem Spaziergang erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 16.1. unbedingt erforderlich (begrenzte Teilnehmerinnenzahl).

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

FEBRUAR

SAMSTAG **04** 11-14 Uhr **Frauenwanderung in Gemeinschaft: Winterspaziergang um den Lietzensee**

Auf einem spannenden Gang durch die Geschichte umrunden wir den durch die Kantstraße zweigeteilten Lietzensee. Zur Parkanlage rund um den See lieferte Peter Joseph Lenné eine Skizze. Wir kommen an interessanten Gebäuden vorbei. Ca. 2 Stunden, Einkehr vorgesehen. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DONNERSTAG **09** 19-20.30 Uhr **Spieleabend**

Ob alt bekannte Spieleklassiker oder das Neueste auf dem Spielmarkt – wir spielen gern und laden interessierte Frauen ein, an diesem Abend mitzuspielen. Je nach Anzahl der Mitspielerinnen werden spontan Spielgruppen gebildet. Wir freuen uns auf einen heiteren und vergnüglichen Abend.

Mit Kathrin Scherke und Susanne Bodemann

MONTAG **13** 15-16.30 Uhr **Ein Mandala malen**

Wir horchen in uns hinein, schauen, welche Kreisbilder und welche Farben der Stifte uns ansprechen und zum Ausmalen auffordern. So entsteht in einer ruhigen Atmosphäre unser ganz persönliches Mandala. Das Ausmalen von Mandalas stellt keine künstlerischen Ansprüche, es braucht deshalb keine Anleitung. Anmeldung bis 6.2.

Mit Gisela Kroll

SAMSTAG **25** 10-17 Uhr **Exerziten auf der Straße**

„Werde still, werde langsam, lausche deiner Sehnsucht und lass dich von ihr an Orte und zu Menschen führen, die dich anziehen oder die du sonst eher meidest, vielleicht begegnest du Gott dort, wo du ihn am wenigsten erwartest.“ Wir laden ein, zu Beginn der Passionszeit Gott auf der Straße zu suchen und sich über die Erfahrungen mit anderen Frauen auszutauschen. Wir beginnen gemeinsam um 10 Uhr in Evas Arche, um 15 Uhr treffen wir uns wieder zu Suppe, Austausch und gemeinsamen Abschluss. Anmeldung bitte bis 16.2.

Mit Gundula Lembke und Anne Borucki-Voß

MÄRZ

FREITAG **03** **Weltgebetstag aus Taiwan: Glaube bewegt**

Nach der Idee des Weltgebetstags „Informiert beten – betend handeln“ nehmen uns Frauen aus Taiwan in der Weltgebetstagsliturgie mit in ihr Land und ihre Glaubenserfahrungen. Wir erfahren, wer den Glauben der Frauen in Taiwan bewegt und können auch unseren eigenen Glaubensgrundlagen auf die Spur kommen. Am ersten Freitag im März wird der Weltgebetstag in vielen Ländern rund um den Globus gefeiert. Bitte informieren Sie sich, wo in ihrer Nähe ein Gottesdienst stattfindet. Um 19 Uhr wird auf BibelTV ein Weltgebetstagsgottesdienst ausgestrahlt.

DIENSTAG **07** 18.30 Uhr **Kinobesuch: „Die Unbeugsamen“**

„Die Unbeugsamen“ erzählt die Geschichte der Frauen in der Bonner Republik von den 50er Jahren bis zur Wiedervereinigung. Sie haben sich ihre Beteiligung an demokratischen Entscheidungsprozessen unerschrocken erkämpft. Ein Dokumentarfilm mit Archivmaterial und Interviews mit Zeitzeuginnen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit zum Austausch.

Ort: City Kino Wedding, Müllerstraße 74, 13349 Berlin

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

SONNTAG **12** 15-17 Uhr **Clara Zetkin zum Internationale Frauentag: Selbstermächtigung gegen Antifeminismus**

Zu Besuch in der Clara-Zetkin-Gedenkstätte in Birkenwerder. Clara Zetkin musste ihr ganzes Leben gegen Antifeminismus streiten. Der 1910 eingeführte Internationale Frauentag ist ein Ergebnis davon. Mit einem historischen Rückblick soll die Frage verbunden werden, was wir gegen Antifeminismus tun können, der auch heute ein zentrales Element von rechten Parteien und Rechtspopulisten ist. Anmeldung bis 7.3.

Mit Claudia von Gélieu, Frauentouren

Kooperation mit dem Förderverein Clara-Zetkin-Gedenkstätte Birkenwerder

SAMSTAG **18** 17-19 Uhr **Frauen lesen für Frauen**

Frauen, die gerne lesen, sowie Frauen, die selber Gedichte oder Geschichten schreiben, sind eingeladen, Texte einem kleinen wohlwollenden Frauenpublikum vorzustellen. Jede kann auch neue Leseentdeckungen oder Lieblingsbücher präsentieren. Zuhörerinnen sind ebenso herzlich eingeladen, gerne kommen wir alle miteinander ins Gespräch. Außerdem gibt die Referentin Tipps zu Frauen aus der Geschichte, die uns inspirieren können. Mit Büchertisch. Anmeldung bis 13.3. erforderlich.

Mit Sabine Krusen, Frauengeschichtsforscherin

Kooperation mit der VHS Berlin-Mitte

SAMSTAG **25** 11-14 Uhr **Frauenwanderung in Gemeinschaft: An der Spree entlang**

Wir laufen an der Spree am Märkischen Museum und der Museumsinsel vorbei über den Schiffsbauerdamm und durch das Regierungsviertel. Wir sehen den Hauptbahnhof und das Schloss Bellevue und kommen nach Moabit. Ca. 9 km, Einkehr vorgesehen, Teilnahme auf eigene Gefahr.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.
- Wir behalten uns Änderungen aufgrund der aktuellen Infektionslage vor.

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Internet-Seite (www.evas-arche.de) über eventuelle Änderungen.



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Für die Frühstücke ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 11.1. | 25.1. | 8.2. | 22.2. | 22.3. | **10-12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

Mit dem Team von Evas Arche

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 11. Januar | 8. Februar | 15. März | **19-21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen und werden am jeweiligen Abend in Kopie zur Verfügung gestellt. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich.

Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

11.01. fromm
08.02. Tanz
15.03. Amt und Würde

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 12. Januar | 9. Februar | 9. März | **10-12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse.

Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin und Marita Kunath, Advanced Coaching and Training



Ökumenischer Frauengottesdienst zum Internationalen Frauentag

Mittwoch, 8. März
11 Uhr

Zum Internationalen Frauentag laden Frauen aus verschiedenen christlichen Einrichtungen und Verbänden zu einem Gottesdienst ein. Wir feiern, was Frauen erreicht haben, und fordern ein, was zur Gleichberechtigung der Geschlechter noch aussteht.

Ort:
Sophienkirche, Große Hamburger Str. 30, 10115 Berlin

Ausblick

„Seid einander Segen“ Ökumenischer Kreuzwegkirchgang

SAMSTAG | 1. April

15 Uhr

Die Geschichte des Miteinanders von verschiedenen Religionen und Konfessionen auf Großen Hamburger Straße, der „Straße der Toleranz“ regt zum Nachdenken darüber an, wie wir heute in unserer Gesellschaft zusammenhalten können.

Mit Angelika Plümpe und Anne Borucki-Voß

Treffpunkt: Mahnmal an der Stelle des Altersheims der Jüdischen Gemeinde, Große Hamburger Str. 26, 10115 Berlin

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands