



EINZELBERATUNGEN

Unsere Beratungen sind vertraulich und kostenfrei.
Spenden sind willkommen.

Psychosoziale Beratung / Lebensberatung

Gesprächsangebot für Frauen, die den Wunsch haben, mit einer einfühlsamen Fachfrau über sich, ihre individuelle Situation und ihre Fragen zu sprechen, neue Sichtweisen zu erfahren sowie nach persönlichen Wegen und helfenden Impulsen zu suchen.

Bei Beate Köhler, Dipl.-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin (montagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Soziale Beratung

Für Frauen, die Unterstützung und Hilfe bei der Klärung von Ansprüchen suchen und Fragen haben, die ihre Existenzsicherung betreffen. Themen können sein: Arbeitslosengeld I + II, Grundsicherung bei Erwerbsminderung und im Alter oder Wohngeld, Kindergeld und Elterngeld, Schwangerschaftsbeihilfen, Umgang mit Schulden oder Behördenprobleme und behördliche Zuständigkeiten.

Bei Carola Wittjen, Dipl.-Sozialpädagogin (dienstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Familienrechtsberatung

Für Frauen, die Informationen durch eine Rechtsanwältin suchen. Themen können sein: Trennung/Scheidung, Unterhaltszahlungen, Kindschaftsfragen, Sorgerecht für Kind(er), Vorsorge-vollmacht/Patientenverfügung/gesetzliche Betreuung, Zugewinnausgleich (Vermögensteilung).
In Kooperation mit der Koepjohann'schen Stiftung

Bei Rechtsanwältin Elisabeth Ast, (donnerstagnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder beratung@evas-arche.de.

Starke Mädchen - Starke Mütter

Gesprächsangebot für Mädchen*, junge Frauen* und Mütter. Themen können sein: ein Umbruch im Leben, Zweifel und Fragen zum Umgang mit Ihrem Baby/ Kind, Streit- und Konfliktthemen innerhalb der Familie oder einfach das Bedürfnis nach einem vertraulichen Gespräch mit einem einfühlsamen Gegenüber.

Bei Juliane Schütz, Sozialarbeiterin, B.A. (mittwochnachmittags)
Terminvereinbarung bitte unter Tel. 030 282 74 35 oder juliane.schuetz@evas-arche.de

PROJEKTE



Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Den Mobilé-Besuchsdienst können berlinweit Frauen mit Pflegegrad wahrnehmen. Das anfallende Entgelt übernimmt in der Regel die zuständige Pflegekasse. Engagierte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen besuchen und begleiten wöchentlich die betroffenen Frauen zu Hause und entlasten damit ihre pflegenden Angehörigen. Die Ehrenamtlichen erhalten Coaching, Fortbildungen, eine Aufwandsentschädigung und nehmen an monatlichen Teamtreffen teil.

Jana Vögtlin, Leiterin von Mobilé, informiert und berät Ehrenamtliche oder Angehörige/Betroffene unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de



Welcome-Baby-Bags

Ziel ist es, schwangere Frauen bzw. Mütter und deren Neugeborene in einer akuten Notsituation mit einer ersten Grundausstattung zu versorgen. Evas Arche möchte den Frauen das Gefühl geben, dass sie und ihr Nachwuchs willkommen sind.

Sie können das Projekt unterstützen mit Sachspenden (stetig aktualisierte Liste unter www.welcomebabybags.de), mit Geldspenden zur Ergänzung der Sachspenden (z.B. Kauf der Taschen):
per PayPal an: welcomebabybags@evas-arche.de oder:
Evangelische Bank, IBAN: DE86 5206 0410 0803 9024 47, BIC: GENODEF1EK1
und mit Zeitspenden (z.B. Transportieren der Spenden oder Packen der Taschen).
Kontakt: 28 33 853 oder
E-Mail: welcomebabybags@evas-arche.de



Krankenhausbesuchsdienst

Ehrenamtlich engagierte Frauen besuchen Kranke im St. Hedwig- Krankenhaus, um ihnen den Klinikkaufenthalt zu erleichtern. Sie verschenken ihre Zeit für stärkenden Gespräche und herzliche Begegnungen.
Interessierte melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Evas Arche ist Mitglied im Diakonischen Werk Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz e.V..

Evas Arche wird gefördert und unterstützt von der Senatsverwaltung für Wissenschaft, Gesundheit, Pflege und Gleichstellung, dem Landesamt für Gesundheit und Soziales (LAGeSo), von der Senatsverwaltung für Integration, Arbeit und Soziales, vom Bezirksamt Berlin-Mitte, der Koepjohann'schen Stiftung, der Servicegesellschaft zgs consult GmbH, den Landesverbänden der Pflegekassen, der Landeskollekte der Evangelischen Landeskirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz (EKBO), dem Erzbistum Berlin. Außerdem finanzieren wir uns durch Spenden und Vereinsbeiträge. Sie können uns ideell unterstützen durch aktive Mitarbeit und finanziell als Vereinsmitglied oder Förderin/Patin.



Starke Mädchen - Starke Mütter

„Starke Mädchen stärken den Verbund, in dem sie leben“

Das Projekt richtet sich an Mädchen*, junge Frauen* und Mütter und bietet vielfältige Möglichkeiten der Unterstützung, Vernetzung und Empowerment.

Workshops, die in Kooperation mit sozialen Einrichtungen oder Schulen stattfinden, unterstützen die Auseinandersetzung von Mädchen* mit der eigenen (Herkunfts-) Familie, den Beziehungsstrukturen, Rollenbildern und Problemlagen; Kinderrechten, sowie den eigenen Wünschen und Werten der Mädchen*.

Ein individuelles Beratungsangebot kann sowohl einmalig, als auch über einen längeren Zeitraum genutzt werden, um Entlastung zu bieten und Prozesse zu begleiten.

Eine Gruppe für junge Schwangere und junge Mütter bis 27 Jahre soll Mädchen* und Frauen* in ihrer neuen Rolle unterstützen, empowern und den Aufbau einer bindungsorientierten Beziehung zu ihrem Baby fördern.

Ansprechpartnerin: Juliane Schütz, Sozialarbeiterin
Kontakt: Juliane.Schuetz@evas-arche.de ; Tel.: 030/ 28 27 435

Podcast

Evas Schwestern



Zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Bezirks Mitte hat Evas Arche den Podcast „Evas Schwestern“ an den Start gebracht. In „Evas Schwestern“ werden Frauen* interviewt, die sich in Berlin für die Gleichstellung aller Geschlechter einsetzen, die Expertinnen zu Themen sind, die Frauen* besonders bewegen, von der Gleichstellungsbeauftragten über die Kinobetreiberin bis zu Mitarbeiterinnen eines Mädchenprojekts.

Folgende Episoden sind verfügbar:

- Interview mit Heike Gerstenberger, einer der dienstältesten Gleichstellungsbeauftragten in Berlin
- Interview mit Anne Lakeberg, Kinobetreiberin des City-Kino Wedding
- Gespräch von Kerstin Drobick und Anne Borucki-Voß zu Wahlrecht und Wahlverhalten von Frauen
- Interview mit Ursula Bachor, Mitarbeiterin von Mädea, einem interkulturellen Zentrum für Mädchen und junge Frauen
- Interview mit Carola von Braun, Vorsitzende der Überparteilichen Fraueninitiative
- Interview mit Dr. Christine Rabe, Vorsitzende des Landesfrauenrates Berlin

Der Podcast ist abrufbar unter www.evas-schwestern.podigee.io/

ENGAGEMENT

Manche Frau möchte sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. In Evas Arche bieten sich verschiedene Möglichkeiten. Frauen, die bei den folgenden Aufgaben mitarbeiten wollen, melden sich bitte unter Tel. 282 74 35 oder info@evas-arche.de.

Unterstützung in der offenen Sozialarbeit

Bei der Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von offenen Angeboten, wie dem Mittwochsfrühstück, wird Evas Arche von Ehrenamtlichen unterstützt.

Befristetes oder partielles Engagement

Durch unregelmäßige Unterstützung, wie z.B. bei Fahrdiensten oder Postversand kann das Team von Evas Arche entlastet werden.

Mobilé – Mobilsein mit unserer Hilfe

Ehrenamtliche besuchen Frauen mit Pflegegrad. Die Gruppe der Ehrenamtlichen trifft sich monatlich. Interessierte melden sich bitte bei Jana Vögtlin unter Tel. 284 84 824 oder mobile@evas-arche.de.

Krankenhausbesuchsdienst von Evas Arche

Frauen besuchen ehrenamtlich Patient:innen im St. Hedwig-Krankenhaus, die sich kleine Handreichungen, Vorlesen und tröstliches Zuhören wünschen. Die Ehrenamtlichen nehmen an regelmäßigen Treffen in Evas Arche teil und erhalten eine Aufwandspauschale.

Podcast

„Frauen machen Geschichte“



Spannende Frauen, die Geschichte gestaltet haben, werden in diesem Podcast vorgestellt und damit wahrnehmbar. In jeder Episode berichtet eine Expertin über eine Frau, die Geschichte „gemacht“ hat – in ganz unterschiedlichen Bereichen, auf verschiedene Weise. Frauen, die in der Politik aktiv waren, Frauen aus der Bibel oder Frauen in der Kirchengeschichte, das Spektrum der präsentierten Frauen ist weit.

Folgende Episoden sind abrufbar:

- Katharina von Kardorff-Oheimb
- Maria Magdalena
- Magdalena von Staupitz
- Khadija
- Luise Zietz
- Elisabeth Selbert
- Marlen Haushofer

www.frauen-machen-geschichte.podigee.io

Wir freuen uns auf Euer Feedback zum Podcast!



PROGRAMM 2023

APRIL
MAI
JUNI

Die Angebote von Evas Arche sind von Frauen* für Frauen*. Ausnahmen sind besonders gekennzeichnet.

Eine Anmeldung ist für alle Veranstaltungen erforderlich.

Newsletter

„EinBlick in Evas Arche“ informiert über Neuerungen in Evas Arche, Rückblicke auf besondere Ereignisse und einiges mehr. Interessierte Menschen bitten wir, uns zu kontaktieren.

Kontoverbindung

Evangelische Bank IBAN DE25 5206 0410 0003 9024 47
BIC GENODEF1EK1

Bürozeiten

Montag 13 – 16 Uhr	Dienstag 9 – 18 Uhr	Mittwoch & Donnerstag 9 – 16 Uhr
-----------------------	------------------------	-------------------------------------

Ökumenisches Frauenzentrum Evas Arche e. V.
Große Hamburger Straße 28 | 10115 Berlin

Tel. 030 - 282 74 35

info@evas-arche.de
www.evas-arche.de

Evas Arche





VERANSTALTUNGEN

APRIL

SAMSTAG
01
15 Uhr

„Seid einander Segen“ Ökumenischer Kreuzwegkirchgang durch die Große Hamburger Straße

Die Geschichte des Miteinanders von verschiedenen Religionen und Konfessionen auf der „Straße der Toleranz“ regt zum Nachdenken darüber an, wie wir heute in unserer Gesellschaft zusammenhalten können. Anschließend Einladung zum Tee in Evas Arche.

Mit Angelika Plümpe und Anne Borucki-Voß

Treffpunkt: Mahnmal an der Stelle des Altersheims der Jüdischen Gemeinde, Große Hamburger Str. 26, 10115 Berlin

Kooperation mit der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschlands

SAMSTAG
15
11-14 Uhr

Frauenwanderung in Gemeinschaft: Unter japanischen Kirschblüten

Jedes Jahr im April verwandelt sich der ehemalige Grenzstreifen zwischen Teltow und dem Berliner Ortsteil Lichterfelde entlang des heutigen Berliner Mauerweges in ein süßlich duftendes rosa-weißes Blütenmeer: Dann erblühen für rund drei Wochen die 1100 Kirschbäume, die auf rund zwei Kilometern den Weg säumen. Einkehr vorgesehen. Laufzeit ca. 2,5 - 3 Stunden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 11.4.

Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

MITTWOCH
19
19-20.30 Uhr

Frauen, Orthodoxie und Russlands Krieg in der Ukraine

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat eine ideologische Seite, nach der die Ukraine vor dem schädlichen Einfluss westlicher Werte geschützt werden müsse. Anti-Genderismus spielt dabei eine wichtige Rolle und wurde bisher vor allem von den Orthodoxen Kirchen in beiden Ländern ausdrücklich unterstützt. Wie nehmen Frauen in den Kirchen und Ländern diese Ideologisierung wahr und welche Rolle spielen gläubige Frauen im Krieg? Anmeldung bis 17.4.

Mit Regina Elsner, katholische Theologin

MITTWOCH
26
19-20.30 Uhr

Lesung: „Ich habe auch gelebt!“ Briefe einer Freundschaft von Astrid Lindgren und Louise Hartung

„Falls Du weißt, warum Menschen leben, dann schreib und erzähl es mir.“ Astrid Lindgren und Louise Hartung lernten sich 1953 in Berlin kennen. Hartung, eigentlich Sängerin, arbeitete nach dem Krieg in der Berliner Verwaltung. Sie setzte sich im Jugendamt für die Leseförderung ein und hatte deshalb Astrid Lindgren nach Berlin eingeladen. Fast zwölf Jahre teilten die außergewöhnlichen Frauen Freude und Trauer und standen einander in vielen Briefen bei. Anmeldung bis 20.4.

Mit Elisabeth Richter-Kubbutat, Schauspielerin

MAI

DONNERSTAG
04
18-19.30 Uhr

Spielerabend

Ob altbekannte Spieleklassiker oder das Neueste auf dem Spielemarkt – wir spielen gern und laden interessierte Frauen ein, an diesem Abend mitzuspielen. Je nach Anzahl der Mitspielerinnen werden spontan Spielgruppen gebildet. Wir freuen uns auf einen heiteren und vergnüglichen Abend. Anmeldung bis 27.4.

Mit Kathrin Scherke und Susanne Bodemann

SAMSTAG
06
10-17 Uhr

Evas Arche in Bewegung: Pilgertag

Am 31. „Geburtstag“ von Evas Arche laden wir ein, auf dem Fluss-Pilgerweg in Spandau unterwegs zu sein. Wir besuchen Kirchen am Wege, lassen uns durch Impulse zum Nachdenken auf dem Weg inspirieren und tauschen uns aus. Momente der Stille und der Gemeinschaft können erlebt werden. Eine Einkehr zum Abschluss ist vorgesehen. Wegstrecke ca. 14 km, teilweise unebene Wege. Anmeldung bis 3.5. erforderlich

Mit Gabi Allien und Anke Krabbe, Pilgerbegleiterinnen

MONTAG
22
17.30 Uhr

Mitgliederversammlung: Wohin steuert Evas Arche?

Die Mitgliederversammlung eines Vereins muss bestimmte formale Vorgaben erfüllen, sie bietet aber auch die gute Gelegenheit, mitzudiskutieren und mitzugestalten, wie Evas Arche in die Zukunft gehen soll. Auf der Tagesordnung steht u.a. der Bericht des Vorstands über das Jahr 2022 und die Neuwahl des Vorstands. Im Anschluss an die Versammlung können wir bei einem Imbiss zwanglos miteinander ins Gespräch kommen. Gäste sind herzlich willkommen. Anmeldung bis 15.5.

Mit den Vorstandsfrauen von Evas Arche e.V.

DIENSTAG
23
17-19 Uhr

Stadtführung: Frauen in der NS-Zeit zwischen Verfolgung und Widerstand

Auf Spurensuche in Tempelhof. Frauen und ihre Rolle im Widerstand gegen den Nationalsozialismus sind immer noch wenig bekannt. Wer kennt Elisabeth Schumacher oder Elisabeth Abegg? Die Führung führt vom Erika-von-Brockdorff-Platz über den Gedenkort SA-Gefängnis Papestraße, welches von März bis Dezember 1933 existierte, zu weiteren Orten der Erinnerung an verfolgte und widerständige Frauen. Anmeldung bis 17.5. erforderlich. Teilnahmebeitrag für Referentin erbeten. Mit Trille Schünke, Frauentouren

MONTAG
29
11-13 Uhr

Frauenwanderung in Gemeinschaft: Spaziergang um die Karower Teiche

Unser Weg führt an der Panke entlang durch Wiesen und unter Apfelbäumen zu den Karower Teichen, einem Naturschutzgebiet im Nordosten von Berlin. Als Lebensraum für Amphibien, Libellen und Wasservögel ist es von überregionaler Bedeutung. Wenn wir Glück haben, entdecken wir auch Wasserbüffel, die dort weiden. Laufzeit ca. 2 Stunden, Einkehr vorgesehen. Die Teilnahme am Spaziergang erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 22.5.

Mit Gisela Kroll und Barbara Klasen

JUNI

SAMSTAG
10
11-15 Uhr

Frauenwanderung in Gemeinschaft: Wanderung durch das Wuhletal

Unsere Wanderung führt uns von Ahrensfelde immer an der Wuhle entlang, durch den Landschaftspark Wuhletal, an den Gärten der Welt und dem Unfallkrankenhaus Marzahn vorbei, weiter zum Biesdorfer Berg bis nach Kaulsdorf. Einkehr ist vorgesehen, Laufstrecke ca. 14 km. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Anmeldung bis 5.6. erforderlich.

Mit Mit Barbara Klasen und Gisela Kroll

DIENSTAG
20
19-20.30 Uhr

Lesung: „Unerhörte Geschichte“ Textcollage zu Irmgard Heiss (1897-1944)

Spurensuche der Autorin zu ihrer Großtante Irmgard Heiss in einer Collage aus Dokumenten, fiktiven Szenen und Dialogen. Über die Schwester Karl Friedrich Stellbrinks, einem der vier Lübecker Märtyrer, die 1943 hingerichtet wurden, wurde in der Familie nicht gesprochen. Denn Irmgard hatte gegen damalige Wertvorstellungen verstoßen. Eine bemerkenswerte Frau, die bezichtigt wurde, unnützlich zu sein, erhält mit diesem Buch einen Platz im kollektiven Gedächtnis. Anmeldung bis 15.6.

Mit Barbara Stellbrink-Kesy, Autorin

DONNERSTAG
29
16 Uhr

Museumsbesuch „Aber Kunst ist es doch“ – Käthe Kollwitz

Die weltbekannte Grafikerin, Zeichnerin und Bildhauerin Käthe Kollwitz lebte und arbeitete Anfang des 20. Jahrhunderts in Berlin. Am neuen Standort des Museums am Schloss Charlottenburg wird die Sammlung ihrer Werke neu präsentiert. Führung mit anschließendem Austausch in der Gruppe, Anmeldung bis 21.6.



GRUPPEN

Auch zu einzelnen Gruppentreffen sind Frauen willkommen. Für die Frühstücke ist ein Auslagenersatz für die Lebensmittel erforderlich.

Frauenfrühstück

MITTWOCH | 12.4. | 26.4. | 10.5. | 24.5. | 14.6. | 28.6. | **10-12 Uhr**

Mit netten Frauen zusammen sein, reden, sich austauschen und Pläne schmieden, mit besinnlichem oder informativem Impuls und Möglichkeit zum Gespräch mit einer Mitarbeiterin von Evas Arche. Getränke und ein leckeres Frühstück stehen bereit. Auslagenersatz erforderlich. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung.

Mit dem Team von Evas Arche

Lesekreis Feministische Theologie

MITTWOCH | 12. April | 10. Mai | 14. Juni | **19-21 Uhr**

Gemeinsam werden ein oder zwei kurze Artikel zu einem bestimmten Thema gelesen und diskutiert. Die Artikel stammen aus der Schweizer feministisch-theologischen Zeitschrift FAMA oder anderen Veröffentlichungen und werden am jeweiligen Abend in Kopie zur Verfügung gestellt. Feministisch-theologisches Vorwissen ist nicht erforderlich. Liturgischer Abschluss Anmeldung bis Montag vor der Veranstaltung erforderlich.

Mit Anne Borucki-Voß und Gundula Lembke

12.04. Frieden
10.05. Texte von Mystikerinnen
14.06. Haar

Unternehmerinnen-Frühstück

DONNERSTAG | 13. April | 11. Mai | 15. Juni | **10-12 Uhr**

Unternehmerinnen und Gründerinnen sind eingeladen, sich mit ihren Angeboten und Ideen zu präsentieren. Es ist Gelegenheit, sich über Erfahrungen und Herausforderungen mit der Selbständigkeit auszutauschen. Der Austausch zwischen Frauen, die sich gerade erst selbständig gemacht haben und Frauen, die schon lange selbständig arbeiten, bringt beiden Seiten immer wieder neue Impulse.

Getränke und ein kleiner Imbiss werden gegen Auslagenersatz gestellt. Anmeldung bitte bis Montag vor der Veranstaltung per Mail: info@evas-arche.de

Mit Sabine Witte, Unternehmenstraining.berlin und Marita Kunath, Advanced Coaching and Training



WORKSHOP

Verwöhntag unter Frauen: Alles bleibt in Bewegung

SAMSTAG 22. April | **10-17 Uhr**

Die Wechseljahre sind genauso spannend wie die Pubertät. Ziel ist es, ein Verständnis für den eigenen Körper, den Zyklus und diese spannende Lebensphase zu bekommen. Die körperlichen Veränderungen in den Jahren des Wechsels werden mit anschaulichen Materialien, Texten und Musik verständlich dargestellt. Dann kann die Zeit des Wechsels selbstbewusst und aktiv gestaltet werden. Gönn dir einen Tag der Auszeit – nur für dich.

Mit Elisabeth Sáenz und Annett Beger, NFP Sensiplan Beraterinnen

Anmeldung bis 15.4. unter lebenszyklus.saenz@gmx.de oder Tel. 0173 56 37 951

Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen und Beratungen begrüßen zu können.

- Wir bitten um Anmeldung für alle Veranstaltungen.
- Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen geschieht auf eigene Verantwortung.

Bitte informieren Sie sich telefonisch oder auf unserer Internet-Seite (www.evas-arche.de) über eventuelle Änderungen.